



1 PREMIO DE 20,000 SOLES • 8 PREMIOS DE 5,000 SOLES • 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES • 900 PREMIOS DE 50 SOLES

HOY CUPONES GRATIS

**CIENTOS
INVADIERON
LA AVENIDA
ABANCAY FRENTE AL
CONGRESO Y TODAVIA
HAY CARRETERAS
BLOQUEADAS EN
PROVINCIAS**



MINEROS SE AGARRAN A PALOS CON POLICÍAS

**MILES DE
PASAJEROS
ESTÁN VARADOS
Y MINISTRO DICE
QUE LOS SACARAN
ALA FUERZA**



**AFIRMAN QUE
CONGRESISTA
ROBERTO
SANCHEZ
AZUZALA
VIOLENCIA**

■ Página 8

ALIANZA PINTA BILLETE A YORDY

**REYNA NO
SEGUIRA
EN RUSIA**



■ PÁGINA 12



**ES EL MISMO
QUE SE QUEDO
7 MESES EN
PERU POR EL
CORONAVIRUS**

**JAPONESITO
SE CASO
EN MACHU
PICCHU**

■ PÁGINA 9

**REVELARÍA
QUE TUVO
ROMANCE
CON
JUGADOR
CASADO**

**MACARENA
METE EN
PROBLEMAS
A LAPADULA**



■ PÁGINA 15

SÍ

47%

NO

53%

ENCUESTA

AYER

¿Cree que Sergio Peña es un buen jale para Alianza Lima?

HOY

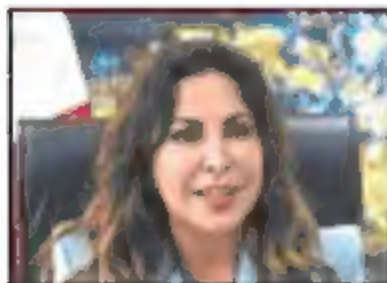
¿Cree que Susana Villarán terminará presa por corrupción?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"La denuncia [de la fiscal Marita Barreto] contra Milagros Leiva por 'acoso' y 'banda criminal' es un despropósito que atenta contra la libertad de prensa. ¿Desde cuándo preguntar, investigar y opinar es delito?"

PATRICIA CHIRINOS
(CONGRESISTA)



"Varios 'opinólogos' recién se enteran que existían rieles en el Ferrocarril Central y hasta medios de comunicación miden la altura de los puentes por donde pasará el tren de la Municipalidad de Lima".

NORMA YARROW
(CONGRESISTA)

DÓLAR

3.53

COMPRA

3.56

VENTA

EURO

4.23

COMPRA

4.25

VENTA

CLIMA

MÁXIMA

20°

MÍNIMA

14°

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado
por Empresa Editora El
Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530,
Pueblo Libre, Lima21.
Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353.
Página web:
www.trome.com
E-mail:
trome@trome.com
Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa
Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530,
Pueblo Libre, Lima21.
Todos los derechos reservados. Prohibida
su reproducción total o parcial. Hecho el

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del
Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión
son de exclusiva responsabilidad de sus
autores.

LA SEÑO MARIA



APRENDAMOS DE OTRAS CULTURAS Y PAÍSES (II)

Mal amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por su causita rellena y un arroz con pollo con presa grande y rocotito molido. Después se tomó una cebadita calentita. "María, muy interesante la columna de ayer sobre la educación y la cultura que demuestran los ciudadanos de Europa y Asia, algo que debemos aprender los peruanos. Por ejemplo, a cuidar nuestro medio ambiente, los ríos y mares. La contaminación y el cambio climático son una gran amenaza para el mundo. Ambos se relacionan y tienen un origen común, la quema de combustible (carbón, petróleo y gas) por parte de la industria y el transporte; la deforestación con la indiscriminada tala de árboles; el uso de pesticidas en la agricultura y los altos índices de producción de basura, especialmente el plástico, que tarda cientos de años en degradarse y altera el equilibrio del hábitat de las especies acuáticas. El planeta se está calentando desde el Polo Norte hasta el Polo Sur. El calor derrite glaciares y mata osos polares, venados, pingüinos y otros animales. En otros lugares del mundo han aumentado las lluvias y caída de nieve, causando huaicos, desbordes de ríos e inundaciones. Si el hombre no hace algo por evitar provocar la furia de la naturaleza, las consecuencias pueden ser catastróficas a nivel mundial.

CONSEJOS PARA CUIDAR EL PLANETA

Los países más industrializados son los principales responsables para tomar acciones y actuar ya, pero todos podemos ayudar con cosas muy simples como reducir las bolsas de plástico. Consejos a tomar en cuenta:

→ **Jamás arrojar basura al mar o ríos.** Usar tachos públicos, pero si no los hay, poner los desechos en una bolsa y llevarlos a casa.
→ **Evitar arrojar a la arena o al mar** mascarillas y pañales, botellas, bolsas, colillas de cigarrillos y otros.
→ **Debemos seleccionar la basura** (separar los plásticos, pilas, baterías), recurrir al reciclaje, afinar y dar mantenimiento a los carros, evitar el consumo de tabaco, reducir el gasto de electricidad y otros". Gary tiene razón. Me voy, cuidense.

KARRY



LOS 'TUTS' DEL DÍA



@NOAVLECHU
V. LECHUGA

Ahora mismo Ruidíaz no está para competir con Valera, ya demos vuelta a la página, muy triste por la 'pulga', pero siempre primero la 'U'.



@MIGSALINO
MIGUEL ÁNGEL SALINO

Tremenda lección le está dando la vida a Betssy Chávez. Atrás quedaron las poses de altanería y soberbia que mostraba con frecuencia. A estas alturas ya debe de haber aprendido que el poder es efímero y que las consecuencias de los actos se asumen y se pagan. Cárcel a la vista.



HABLAN LOS TROMES

Pide poner alto a bloqueos

Ya basta de los bloqueos y de que a los responsables no les pase nada. Durante varios días cientos de buses y tráilers están varados en las carreteras. Para los pasajeros no hay derechos humanos. La comida y el combustible subirán de precio. Todos tenemos derecho a protestar, pero al hacerlo no podemos violar los derechos de los demás. Es un abuso. ¿Por qué el gobierno no libera las vías?

Rafael Soto Palomino
Vecino de Ica

Reclama por los escolares

Está bien festejar el aniversario patrio. Todos los peruanos debemos estar orgullosos de la Independencia. Pero no maltraten a los escolares que deben participar en los desfiles. Los levantan de madrugada en pleno invierno tan frío y están parados horas hasta que les toque el turno. Eso no puede pasar. Encima, ¿por qué un desfile tipo militar si son civiles? Se podría hacer otro tipo de actividades.

Gabriela Leiva Alcázar
Vecina de San Juan de Miraflores

Siete carreteras han sido bloqueadas en al menos cuatro regiones del país. En el caso de Arequipa, ya existe escasez de GLP y GNV. Los productores lácteos están preocupados porque no hay mercado para ellos. Ya van diez días de esto.

Ocurre en todos los distritos. Los padres deben tener la palabra. En todo caso no se debe obligar a los escolares. Muchos colegios usan los desfiles como marketing. Hay que encontrar un punto en que no se perjudique ni maltrate a los jóvenes.

EMERGENCIAS

Bomberos
Emergencias
Defensa Civil
Essalud
Águilas Negras

116
105
115
4118000
3623277

Escuadrón verde
Luz del Sur
Sedapal
Indecopi
Pluz Energía

4276904
6175000
3178000
2247777
5171717

Mediterráneo

El verdadero sabor del pollo

SABOR PERUANO

★ PARA TODA LA FAMILIA ★

DE S/125 A

S/99.00

1 POLLO A LA BRASA + PAPAS FRITAS
ONDULADAS O TIYAPUY FAMILIARES
+ 4 PALITOS DE ANTICUCHOS
+ ARROZ CHAUFA MEDIANO



AGREGUE SU COMPLEMENTO FAVORITO POR S/ 15.90



Chaufa familiar
(sin pollo)



Anticuchos
(2 palitos)



Picarones
(6 uds.)



Salchipapas
Frankfurter



Tequeños de lomo
(6 uds.)



Yuquitas a la
huancaina



Mollejitas
a la parrilla



Porción de
chorizos (2 uds.)



Aguas frescas
a elección 2L (*)

*Agua loco del pollo

*De la selva su agua

*Agua andina

*Emoliente

*Agua mágica



MED PEDIDOS: mediterraneo.com.pe | 715-5555



USAMOS CARBÓN
CERTIFICADO,
CONTRIBUYENDO CON
LA CONSERVACIÓN DE
LA BIODIVERSIDAD.



Acciones sostenibles



MediterraneoPaginaOficial



mediterraneo.rest

Promoción válida del 11 al 17 de Julio del 2025. No aplican descuentos sobre esta promoción. Imágenes referenciales.
Stock mínimo: 250 promociones. Válido para consumo en salón, pedidos a domicilio y llevar.

• **NUEVA VÍCTIMA ES COLECTIVERO**

Criminales siguen atacando a transportistas

Han sido 23 casos de transportistas asesinados los denunciados en lo que va del año. Los dos últimos ocurrieron en Carabayillo, donde chofer y cobrador murieron a manos de extorsionadores. En ese número no están considerados mototaxistas y colectiveros, sino la lista sería más larga. Un joven huanuqueño, de 23 años, que cubre la ruta de todo Huáscar, pudo sumarse a esta lista negra pero se salvó.

A la víctima la interceptaron dos delincuentes durante su recorrido en el paradero 10 de Huáscar, San Juan de Lurigancho. Lo desviaron por el costado de una posta de salud.

Dentro del carro lo obligaron a grabar un video de advertencia para sus compañeros de trabajo.

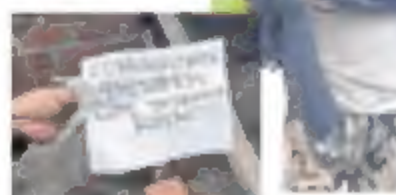
"Piden que cooperemos con ellos". Le apuntaron en la cabeza. Luego le dispararon en la pierna. (J.Y.)



• **'INJERTOS RÍMAC'**

Albañil es baleado

Pistoleros de la banda de extorsionadores 'Los Injertos Rímac' atacaron a balazos a un albañil y dejaron un mensaje extorsivo dirigido a los responsables de la obra de construcción para que paguen cupos. Minutos después de las 4 de la tarde, uno de los dos sujetos que llegaron en una moto lineal le disparó en la pierna al joven trabajador cuando laboraba en el levantamiento de un muro, en un pasaje de la urbanización Britania, en el distrito bajopontino. Tras el atentado, el delincuente dejó una nota donde se lee 'comunicate... Los Injertos Rímac' y un número de celular. La víctima fue llevada al hospital. (E. Cirilo)



• **TRES DISPAROS**

Asesinan a mototaxista

Mientras estaba estacionado frente a un salón de belleza de la zona J de Huaycán, Ate, a la espera de que salga su pasajera, el mototaxista Anderson Barzola (38) fue asesinado de tres balazos por dos sicarios que llegaron en moto.

La víctima, padre de dos hijos, no tuvo tiempo de reaccionar y murió en su unidad. La Policía investiga si es un caso de extorsión. (J.Y.)



trom

✕ Dos peruanos y un venezolano integran 'Los Trolls', que se llevaban las computadoras de los carros



• **SAN MARTÍN DE PORRES**

GRABAN A BANDA EN PLENO ROBO Y LOS ATRAPAN

Luego de grabarlos cuando a plena luz del día robaron las computadoras de dos vehículos estacionados, la Policía capturó a los tres integrantes de una banda criminal que se dedicaba al hurto de autopartes.

Como acostumbraban, 'Los Trolls', con gran pericia y total sangre fría, sacaron las computadoras con sus accesorios de dos autos en dos calles distintas, en San Martín de Porres. Los malhecho-



res no se percataron de que eran grabados con cámara de video por detectives de Inteligencia de la Policía. Luego del segundo hurto, los agentes policiales, con apoyo de efectivos de Seguridad de Bancos 'Águilas Negras', persiguieron y atraparon a los ladrones que huían a gran velocidad en un automóvil Kia Soluto, de color blanco.

En el frontis de una capilla, en la avenida Betancourt, los facinerosos fueron interceptados, reducidos y arrojados al suelo.

Fueron atrapados Ricardo Giovanni Tume Alfaro (22), 'Richi'; Carlos Alberto Barrantes Mostajo (25), 'Troll', y el venezolano Jhonat Jesús Pascual Arias (23), 'Chino'. Todos registran antecedentes policiales por robo agravado.

AGRAVIADOS LOS RECONOCEN

En el carro, los detenidos tenían un revólver con seis municiones, herramientas en forma de T usadas para forzar las puertas de los vehículos y las dos computadoras que hurtaron minutos antes. Los dueños de dos carros Chevrolet, negro y rojo, de donde se llevaron las computadoras, llegaron al lugar de la captura. Los propietarios de un Toyota Yaris negro y de un Kia Río color rojo también acusaron a 'Los Trolls' de haber robado sus autopartes. (E. Cirilo)

✕ Tenían revólver y cayeron tras persecución

• **POR INTERNET**

'Paco' estafaba con pagos falsos

Cayó el integrante de una banda criminal de ciberdelincuencia que en forma sistemática estafó a una comerciante comprándole prendas de vestir por dos mil soles con pagos falsos por la billetera digital Yape. Detectives de la Brigada Especial Con-

tra la Criminalidad Lima Norte arrestaron a Guido Jesús Marcos (23), 'Paco', después de que un delivery le entregó la mercadería que adquirió de su víctima, en una venta en vivo, a través



de Tik Tok. La detención fue en el frontis de su vivienda en el asentamiento humano Las Brisas de Puente Piedra. En uno de los celulares que se le incautó tenía Yape con un supuesto saldo de 99 mil millones de soles y que descargó de la 'dark web' o 'web oscura'. (E. Cirilo)

Gana
un billete extra
con la



Todos los días inscribe
tu Número de la Suerte
llamando al 710-0260
o en www.trome.com

GANADOR DE S/200 DEL DÍA 10/07/25

NOMBRE: FREDDY CAMACHO
DISTRITO: AREQUIPA
N° DE LA SUERTE: 5806654

Inscripciones todos los días de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en www.trome.com
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816

1 PREMIO DE 20,000 SOLES 8 PREMIOS DE 5,000 SOLES 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 900 PREMIOS DE 50 SOLES

*POR FIESTAS PATRIAS

**¡LLUVIA
DE PLATTTA!**

LUNES NUEVAS CARTILLAS

- Los lunes recibirás una cartilla gratis con tu Trome.
- Como son diferentes, mientras más tengas mayores chances de ganar.
- Los cupones se publican todos los días. De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos serán ocho.
- Para ganar, completa con los cupones una columna de cinco espacios de una letra de BINGO.
- Te llevas los 20 mil soles si llenas los cinco casilleros de la B.
- Los 5 mil soles serán tuyos al completar los recuadros de la letra I.
- Las letras N, G y O también tienen premios.



✗Regalamos más de 200 mil soles y los sábados y domingos salen 8 cupones

Sigue juntando los cupones del 'Bingo Bicolor', la promoción millonaria que regala más de 200 mil soles para que celebres las Fiestas Patrias a lo grande. Hay premios de 5 mil y hasta 20 mil soles en efectivo.

¡Aprovecha este nuevo esfuerzo del 'diario papá'! Asimismo, mañana sábado y el domingo publicaremos ocho cupones que no te puedes perder.

MÁS OPORTUNIDADES

Y este lunes, con la compra de tu periódico, recibe gratis la cuarta cartilla en papel couché. Como son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus oportunidades de ganar! La 'promo' dura cinco semanas, para que tengas más chances de jugar y de ganar.

ANDA CON TU CANILLITA

- Los ganadores en Lima Metropolitana de 50 y 100 soles deben buscar a su canillita de confianza para validar su cartilla.
- Para premios de mil soles o más deben acercarse al jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.
- Los ganadores de provincias deben ir a la agencia más cercana.

CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

el talán

inmuebles

vehículos

empleos

educación

oportunidades

inmuebles

104

COMPRO CASH

ATE Sdorm. DR. JAIME CISNEROS
ASINEROS COMPRO CASAS, TERRENOS!!!
ADELANTAMOS DINERO ALTOQUE
DOLARES!!! INCLUSIVE OCUPADOS C
/PROBLEMAS. *NOSOTROS SICOOMPROMOS.
NO ENGANAMOS. C. 942163938
C. 967918038

empleos

302

URGENTE

SECRETARÍA(A) y ASISTENTE CONTABLE C
/Sin Experiencia Buen Sueldo Beneficios D
/Luz P/ Empresa Coca-Cola C. 98894-8181

Oficios

304 Pedidos

MOZAI MOZA necesita CHIFA URGENTE c
/Experiencia. S/1400-S/1600 Av. Colonial 651
Lima/T. 950-150-172

esotéricos

ANUNCIA AQUÍ
FONOAVERSI@COMERCIO.COM.PE

Casas

COMPRO CASH

ATE Sdorm. DR. JAIME CISNEROS
ASINEROS COMPRO CASAS, TERRENOS!!!
ADELANTAMOS DINERO ALTOQUE
DOLARES!!! INCLUSIVE OCUPADOS C
/PROBLEMAS. *NOSOTROS SICOOMPROMOS.
NO ENGANAMOS. C. 942163938
C. 967918038

REMATO

LA MOLINA Sdorm. \$180,000 3plus
160m2, 50% de acciones /derechos, entre-
gamos hoy mismo llave. Te enamoras,
previa cita Jr. Jamaica-264 Santa Patricia
Gallardo. C. 988987184 C. 942163938

Alquiler

UNA Alquiler Depósitos 320-160-80m2
alfombra, reflectores, trífase, para furgonesSt.
WhatsApp 926399548

Profesionales

302 Pedidos

SECRETARÍA(A) TALLER AUTOMOTRIZ SOLICITA SE-
CRETARIA ADMINISTRATIVA CV. ACERCARSE AV.
INGENIEROS 161 ATE-CEL. 9882 45689

CLASIFICADOS

¿AÚN NO ENCUENTRAS TU CANDIDATO IDEAL?

WWW.DIFUSION.COM FONOAVERSI@COMERCIO.COM.PE

CREADORES Y SABIOS DE LOS AMARRES OCULTOS
ELOANA Y ADONAY
EL TERROR DE LOS INFIELES
AMAS Y TE DESPRECIAS, TE TRAICIONAN, NO
ERES CORRESPONDIDO Y NO SABES QUE HACER
DE AMOR, ENROZCAMIENTO, ENCANTAMIENTO,
SEXUALES, EN CONTRA DE SU VOLUNTAD
DISTANCIO A TU ENEMIGO CON RITOS DE
BATERIA CUBANA Y POLVOS DE MUERTO ZOMBI
DE 7 SUCIOS EN SANTERIA CUBANA BRUJERIA
SANTERIA CUBANA, DADOS Y CONJURAS
DE BRUJOS EN EL CEMENTERIO BRUJERIAS
SEPOLCROS EN DELANTO DE TU PERSONAL
NEGRO, CASA O CRUCAS, PERDIDAS O ROBOS
Y SUZ BINGULLA AL SER AMARRO TE MUESTRAS PERDON DE BRUJERIAS
TAROT AV. GERARDO UNGER # 1535 2do PISO
FRENTE AL METRO DE LA UNL COSTADO DEL GRUPO REPSOL
LUN - SAB 9AM - 8PM
DOM 9AM - 2PM
997160971 - 992226527

trome

Mufasa, Iron, Ricolás y Apolonio, de la Brigada Canina, se hacen presentes por el Perú



SON LA SENSACIÓN

PERRITOS REZAN Y HACEN PIRUETAS POR FIESTAS PATRIAS

SEPAQUE

La brigada tiene 26 perritos de razas pastor belga malinois, doberman, husky siberiano, rottweiler, mestizo. Otro show gratis habrá el 16 de julio en el parque 7 de junio (pasaje Los Pintores), desde las 4:30 de la tarde.



El homenaje al Perú se expresa de diversas maneras y los 'amigos de cuatro patas' también se hacen presentes con sus destrezas para animar la fiesta blanquiroja en las calles. Así, al compás de canciones emblemáticas como 'Y se llama Perú' y 'Contigo Perú', Mufasa, Iron, Dallas, Kaiser, Ursus, Ricolás, Wolverine y Apolonio presentarán parte de su entrenamiento y espectaculares piruetas hoy, desde la 1:30 de la tarde, en el parque Francisco de Zela de

Harán exhibiciones de agilidad en Miraflores

Miraflores. Ellos son parte de la Brigada Canina, y el público los verá en exhibiciones de agilidad con obstáculos, saltando soga y sobre sus instructores o haciendo trucos como el 'muertito'.

POR LA UNIÓN DEL PAÍS

"Iron mostrará sus habilidades y hasta 'rezará' por la unión del país, junto a su guía", dijo a Trome el coordinador de la Brigada Canina de Miraflores, Alexander Pescoran.



POR: ISABEL MEDINA

PATRULLAN

La mayoría de los canes tiene dos años y medio, reciben alimentación balanceada, y un médico veterinario está a cargo de revisar y cuidar su salud. "Con sus instructores el entrenamiento es diario, siempre con acciones lúdicas y usando premios o recompensas", dijo Pescoran. Detalló que la Brigada Canina no solo patrulla calles y realiza exhibiciones. "También son entrenados en búsqueda y rescate de personas ante emergencias o posibles derrumbes, como Locky, un mestizo de tres años y medio".



PAOLO GUERRERO LA VISITÓ

EN LAS LEYENDAS Rinoceronte Valentina cumplió cinco añitos

Valentina, la rinoceronte india de un solo cuerno que habita en el Parque de las Leyendas sede San Miguel, celebró su quinto cumpleaños con una torta de zapallo, forraje fresco y más de su



comida favorita. Ella es una de las estrellas del recinto, que junto a la jirafa Melman cautivó a Paolo Guerrero y su familia. La 'rino' llegó al Perú en 2024, por el proyecto de conservación de EAZA (iniciativa mundial de cooperación para investigación y conservación de la vida silvestre).

"Nació en un zoológico de Bélgica, de allí son sus padres. Su tamaño puede asustar, pero no es agresiva sino juguetona", contó a Trome su cuidadora Brizza Espinoza. Valentina come varias veces al día, pesa una tonelada y 600 kilos, está entrando a la madurez, pero seguirá creciendo y podría llegar al metro y 80 centímetros de alto.

La fiesta siguió ayer con Pepa, la tapir, por sus diez años en el parque. (I.M.)

CONDUCTORES CONTENTOS

Municipios no pueden poner papeletas

Numerosos conductores tomaron con alegría el fallo del Tribunal Constitucional (TC), que declaró inconstitucional que los municipios distritales impongan multas o remolquen vehículos mal estacionados con grúas, al carecer de competencia legal para ello. La sentencia N.º 119/2025,



promovida por la Defensoría del Pueblo, anula diversas ordenanzas munici-

pales en distritos como Jesús María, La Victoria, Pueblo Libre, Breña, Miraflores, Rimac, San Borja, entre otros. El fallo reafirma que solo los concejos provinciales, en coordinación con la Policía, pueden fiscalizar y poner infracciones de tránsito. "Muchos municipios hacían caja de forma abusiva", dijo un chofer.

ESTÁ EN CUSCO

Estudian al 'volcán más pequeño del mundo'



Tras la aparición de lo que muchos llaman el 'volcán más pequeño del mundo' en el distrito de San Pablo, provincia de Canchis, Cusco, el Instituto Geofísico del Perú realizó allí una inspección técnica con dispositivos GPS, capturando imágenes térmicas para comprender mejor la dinámica superficial. En la víspera, Hernando Tavera, presidente del IGP, señaló que no emana magma y descartó que sea volcán. Sería un 'volcancito de arena o lodo', formado por agua y gases contenidos en el subsuelo. Las muestras serán analizadas para precisar su composición y origen.

ESTE DOMINGO

Llévate el 'Reventón'

Este domingo la 'Super Llamada Ganadora' sortea el 'Reventón semanal' que puede ser para ti. ¡Son 1500 soles en efectivo! Solo inscribete llamando al 710-0260 o en la web

trome.com. Puedes hacerlo todos los días, de 6 de la mañana a 4 de la tarde, pues los sorteos se realizan a las 5 de la tarde, siempre ante notario público. Además, de lunes a sábado damos 200 soles.

A COBRAR

Freddy Camacho [5806654, de Arequipa] ganó ayer los 200 soles.



✖ HUBO CAOS EN EL CENTRO DE LIMA MIENTRAS CARRETERAS EN PROVINCIAS SIGUEN BLOQUEADAS Y MILES DE PASAJEROS ESTÁN VARADOS



★ AVENIDA ABANCAY

MINEROS SE AGARRAN A PALOS CON POLICÍAS

Un violento enfrentamiento protagonizaron ayer mineros informales con efectivos de la Policía en la avenida Abancay frente al Congreso, en el centro de Lima. Los agentes les lanzaron bombas lacrimógenas para desalojarlos de la vía, pues la tenían bloqueada. Algunos manifestantes golpearon a los agentes con grandes palos y les lanzaban toda clase de objetos. El enfrentamiento ocurrió a la altura del jirón Áncash, donde los mineros acampaban como parte de su protesta, pues exigen que el Registro Integral de Formalización Minera (Reinfo) no concluya este fin de año. Durante la batalla campal todo fue un caos y el olor del gas lacrimógeno afectó a varios.

Después, gran número de mineros volvieron y se colocaron en las calles adyacentes a la avenida Abancay. Otros se dirigieron al Parque Universitario. **EN REGIONES** Diversas vías en regiones como Ica, Arequipa o La Libertad seguían bloqueadas ayer, con lo que miles de pasajeros, camioneros y otras personas permanecían varadas, padeciendo sin comida ni agua. Solo un tramo pudo ser liberado. Fue en el kilómetro 447 de la Panamericana Sur, en Nasca (Ica), gracias a la presencia de unos 500 policías de la Dinoes. El congresista Roberto Sánchez (Juntos por el Perú-Voces del Pueblo) llegó para apoyar a los manifestantes que mantenían los bloqueos y lanzó arengas con ellos, lo que fue bastante criticado.

"Hay algunos congresistas que pertenecen al Bloque Minero ilegal, en vez de al Bloque Magisterial, porque azuzan a los que desean fomentar la ilegalidad en el país", dijo el legislador Ernesto Bustamante. En terminales de buses de Lima no vendían pasajes a Ica, Arequipa, Cusco, Tacna. Las carreteras en el norte también estaban cortadas, como en La Libertad. **RESTABLECER ORDEN** El ministro de Transportes y Comunicaciones, César Sandoval, dijo: "Yo creo que el día sábado ya está todo libre. Es un operativo con plan. Ha empezado desde Nasca. Y han habido miles allá en el sur de Arequipa, en Ocoña, Chala. Entonces tenemos que estar preparados para cualquier contingencia".

✖ Afirman que congresista Roberto Sánchez azuza la violencia ✖ Ministro asegura que las vías quedarán libres mañana



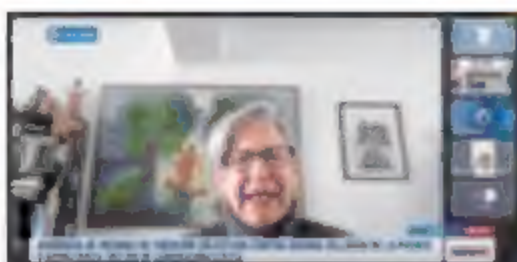
“Cuando el país lucha por avanzar hacia la formalización en el marco del Reinfo, todavía hay neandertales que creen que la violencia es una herramienta válida. Máximo Franco Béquer, dirigente de Confemin y militante de Renovación Popular, no solo lanza amenazas: las glorifica”. Alejandro Aguinaga (Congresista)

★ NO DEJARÁ EL PAÍS 36 MESES

Ponen candado a Villarán

El Poder Judicial dictó ayer un impedimento de salida del país contra la exalcaldesa de Lima, Susana Villarán, por un periodo de 36 meses, como parte de las medidas dictadas en su contra mientras se espera el inicio del juicio por los presuntos aportes ilegales que le habrían dado las empresas Odebrecht y OAS.

El juez Jorge Chávez Tamariz, del Séptimo Juzgado de Investigación Preparatoria Nacional, fue quien declaró fundado el pedido de la Fiscalía; sin embargo, declaró infundado el requerimiento de comparecencia con restricciones, que buscaba impedir que ella se comunicara con testigos y coacusados de su caso.



★ CON LEY DE AMNISTÍA

Urresti puede salir libre

El parlamentario Fernando Rospigliosi (Fuerza Popular), quien preside la Comisión de Constitución, defendió la ley de amnistía para policías, militares y comités de auto-defensa que lucharon contra el terrorismo entre 1980 y 2000, y que estén denunciados, investigados o procesados. Sin embargo, se señala



que el exministro y excongresista Daniel Urresti podría verse beneficiado con la norma. Al respecto, Rospigliosi aseguró que "la ley lo favorece cuando cumpla 70 años", y Urresti tiene 68. Sharmeli Bustíos, hija del periodista Hugo Bustíos, quien fue ejecutado presuntamente por orden de Urresti, acusó a Rospigliosi de "traición".

★ MAÑANA SÁBADO

Llegan trenes de 'Porky'

El primer lote de trenes donados por la empresa Caltrain de California a la Municipalidad de Lima llegarán mañana al puerto del Callao. Así lo anunció el alcalde de Lima, Rafael López Aliaga.



Son 45 coches y 10 locomotoras los que arribarán al país y serán presentados posiblemente este lunes 14, en una ceremonia en el Parque de la Muralla, centro de Lima. Sin embargo, de acuerdo al ministro de Transportes, César Sandoval, solo el traslado de estos coches y locomotoras está garantizado, y será la Municipalidad de Lima junto con la concesionaria Ferrovías Central Andina S.A. las que deben impulsar el proyecto.





• JESSE KATAYAMA

JAPONESITO SE CASÓ EN MACHU PICCHU

✱ Turista que se quedó en Cusco más de siete meses, por la cuarentena del coronavirus, volvió para boda con su amada Yuki

Con el corazón completamente emocionado, un japonésito regresó una vez más al Cusco, ahora para 'casarse'. Jesse Katayama acapara la atención no solo por el 'sí' con su hermosa novia Yuki Inazawa en Machu Picchu, sino porque fue el turista que en pandemia se quedó más de siete meses con tal de que la ciudadela inca reabra para conocerla. Muchos señalan que volvió tras cinco años, pero lo real es que ya no dejó de venir cada año, y hasta fue nombrado 'embajador voluntario

✱ Se enamoró de nuestro país y en redes dicen que es tan 'peruano como la papa'

de Machu Picchu'. Es tan querido que lo reconocen como un cusqueño más.

"Trabajo para que el mayor número posible de japoneses conozcan las maravillas de Perú. Me encanta", dijo Jesse en 2022, comentando una publi-

PAPÁ NOEL

- ✱ Ella lucía vestido blanco y corona de flores. Jesse camisa blanca, pantalón negro y corbata michi.
- ✱ Yuki llegó por primera vez a Machu Picchu y ambos prometían volver. En Navidad, Jesse lleva alegría a niños cusqueños como 'Papá Noel japonés'.
- ✱ "De turista varado a novio enamorado", 'japonésito del Perú', 'Ya es peruano como la papa', comentan en redes.



cación de nuestro diario. **COME CUY**

Trome conoció que aprendió a comer cuy, tomar 'calientito' y el año pasado celebró su cumpleaños en Cusco. Este 2025 llegó también a fines de abril. "Vengo porque es como mi segundo hogar. Visité Machu Picchu por duodécima vez. Es maravilloso". Y en la reciente visita fue para su boda simbólica, también celebrada en la municipalidad ante testigos. "Me declaré y me comprometí el 7 de julio en Machu Picchu. Ella me dijo ¡sí!", expresó. La feliz pareja compartió una foto mostrando allí sus anillos.

SEPA QUE:

- ✱ Conocer Machu Picchu fue 'uno de los grandes sueños de mi vida'. En 2020, justo un día antes de entrar, toda actividad turística se suspendió en el país por la pandemia del Covid-19.
- ✱ Construyó lazos de amistad con la comunidad. Al reabrir la ciudadela fue el primer extranjero en visitarla. Y la promueve en Japón y el mundo.



• EN LA UNI

A clases virtuales

La Universidad Nacional de Ingeniería (UNI) confirmó que, desde ayer, todas sus actividades académicas y administrativas (incluidos exámenes finales y trámites) se realizarán en modalidad virtual hasta nuevo aviso. La medida responde a 'recientes acontecimientos ocurridos por el gremio de trabajadores' dentro del campus y busca salvaguardar la integridad física de estudiantes, docentes y personal administrativo.

• CON UN MONTÓN DE OFERTAS

Lunes arranca el Cyber Wow

Una nueva edición de comercio electrónico, el Cyber Wow, empieza en Fiestas Patrias este lunes y hasta el jueves 17 de julio tendrá cerca de dos mil ofertas en productos y servicios. "Con muchas marcas entre negocios grandes, medianos, y estamos incluyendo a emprendedores y mypes", comentó a



Trome la directora ejecutiva del Interactive Advertising Bureau (IAB) Perú, Beatriz

Hernández. Participarán: Hiraoka, Totus, Sodimac, Natura, Oechsle, Adidas, Xiaomi, Avinka y muchos más. Habrá descuentos en tecnología, hogar, moda, salud, viajes, entretenimiento, deportes, educación, infantil,

mascotas y automotriz.

Google indica que 'calidad, precio y envío gratis' son cruciales para los consumidores. Un 50% planea participar, y cuatro de cada diez invertiría más de 500 soles.

La plataforma Niu-biz estima alta participación de consumidores, con 'picos' de transacciones en el inicio del lunes y el cierre del jueves (último día). (I. Medina)

• POR PARO

Comienzan a subir precios en mercados



A raíz del paro de mineros informales que bloquea vías como la Panamericana Sur desde hace días, diversos mercados en Lima y Callao enfrentan un alza en verduras y hortalizas. El kilo de cebolla está a 4 soles, el ajo 18 soles, lo que ha llevado a las madres de familia a comprar menos. Vendedoras atribuyen el incremento al menor arribo de productos desde regiones como



Arequipa, Moquegua y Tacna por los bloqueos de carreteras. Aunque el Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego negó que exista desabastecimiento en los mercados. "Tenemos unos días de stock de productos. La población no debe preocuparse por un posible desabastecimiento o subida de los precios", indicaron desde el gobierno central.

• POR CHOQUE

Investigan a llanero

La Fiscalía investiga al venezolano César Tua Cira por haber dejado heridas a 14 personas al chocar la combi de transporte público que manejaba contra un sardinel, en la avenida Chinchaysuyo, Tahuantinsuyo, Independencia. La Autoridad de Transporte Urbano (ATU) informó que el extranjero manejaba sin brevete y la camioneta rural no tiene autorización para transportar pasajeros. El dueño del carro fue multado con 10 mil 700 soles. (ECF)



*EE.UU.

Jennifer Aniston hermosa a los 56 años

Jennifer Aniston (56) mostró sus tonificados brazos y sus largas piernas con un escotado traje de baño negro. Demuestra que a su edad se conserva hermosa como una joven de veinte. La exestrella de 'Friends' participó en una nueva campaña de fuerza con la marca de fitness Pvolve. Cuando le preguntaron recientemente cuál había sido su trabajo favorito durante su brillante carrera, Jennifer dijo: "Obviamente, 'Friends'".



*CHINA

Construyen avión que es un 'monstruo marino'

Se filtraron imágenes del nuevo avión de guerra 'monstruo marino' gigante de China. La nave tiene un efecto ala-tierra, conocido como ekranoplan, y se parece a la tecnología militar soviética de la Guerra Fría. El misterioso avión militar chino fue avistado en el mar de Bohai, aparentemente sometido a pruebas. Posee un fuselaje en forma de barco y una cola unida en forma de V.



*INGLATERRA

Hugh Grant se duerme al lado de la reina Camila

La emoción de los cuartos de final de Wimbledon fue demasiado para Hugh Grant, pues se quedó dormido en pleno Palco Real. El actor, de 64 años, se había unido a un grupo de estrellas en el Lawn



Tennis Club, muy cerca de la reina Camila.

Las imágenes difundidas por la BBC mostraron a Hugh cabeceando apenas unos minutos después de hablar con la soberana, tras haber llegado al partido con su esposa Anna.



FOTOS:
ALLENINO
QUINTANA

LETRA QUE

Gracias al impulso de su hija Cristel, puedes encontrarla en TikTok, Facebook e Instagram como Yola y sus Tripitas.

Cuando se trata de comer, el peruano no se complica: cocina lo que tiene a la mano. Así, puede agarrar una tripita de pollo y convertirla en algo delicioso. De esa forma nació este potaje callejero, bien criollo y sabrosón que la señora Yolanda Alcaraz Cárdenas prepara con amor desde hace más de 30 años.

Ella heredó la sazón de su suegra, doña Anatolia Montero, a quien

✖ Tiene tantos clientes que no cierra hasta la madrugada y también ofrece el 'tripachaufa'

rinde homenaje con cada porción que sirve en su pequeño local de Ate Vitarte. El puesto se llama 'Yola y sus Tripitas' y es conocido por sus platos bien contundentes y con hartos sabor. "A mí no me enseñó ningún chef, todo lo aprendí de mi suegra y ahora le he pue-

to mi toque personal", cuenta la señora.

CON PAPITA Y MOTE

El plato consiste en una porción generosa de tripitas, con papa, mote y ensalada. También ofrece el 'tripachaufa', que lleva tripitas más doradas acompañadas por chaufa. Los platos cuestan de 7 hasta 10 soles, con refresco incluido. También vende chanfainita con tallarin, caldito de mote y su infaltable sarza de patita de cerdo. Cocina desde las 6:30 de la tarde hasta pasada la medianoche. "A veces me quedo hasta la 1:30 de la madrugada. Acá nadie se va sin comer", dice con orgullo.

✖ Hace más de 30 años vende rico plato cuya receta le enseñó su suegra

*ATE VITARTE

TÍA YOLA ES REINA DE LAS TRIPITAS

POR: MARCO GONZALES

VARIEDAD DE AJÍES

➔ Pero todo no queda ahí. Otro detalle que hace diferente a su pequeño negocio, además de tener todo muy limpio, es la variedad de ajíes que ofrece, pues hay siete tipos: rocoto rojo, verde, con queso, el de polleña que no pica y hasta el charapita. ➔ "Me gusta que el cliente se lleve un sabor de casa, por eso siempre me tomo el tiempo para preparar la tripita y los ajíes", comentó.

*DESDE HOY HASTA EL DOMINGO

Semáforos no funcionarán por falta de electricidad

La Municipalidad Metropolitana de Lima confirmó que, debido a cortes de energía eléctrica programados por Luz del Sur y Pluz Energía, los semáforos en varios distritos de la capital se apagarán entre hoy y el domingo 13 de julio. Hoy las interrupciones afectarán a semáforos en Comas (cruce de las avenidas Carabaylo y 22 de Agosto), Los Olivos (avenidas Carabaylo con C. Colcabamba) y



Jesús María (avenidas Salaverry con César Canevaro), entre las 8 de la mañana y 8 de la noche. Mañana se apagará en avenida Salaverry con jirón Talara (Jesús María) de 12:30 de la noche a 6:30 de la mañana. El domingo 13 en Ate Vitarte (avenidas Andrés Bello con 15 de Julio) de 5:15 de la mañana a 3:15 de la tarde.

*PARA ROBAR A PASAJEROS

'Salvajes' atacaban taxis a pedradas



José Rosas Mori (24), 'Pantera', y un menor de 17 años, integrantes de la banda 'Los Salvajes de Huascarán', actuaban con tanta ferocidad que rompían las lunas de los taxis lanzándoles piedras y luego abrían las puertas para sacar del cuello a sus víctimas, en La Victoria. Allí les robaban celulares y dinero. Sus delitos fueron grabados. Agentes del Grupo Terna los capturaron. (J.Y.)

*DESDE UNA MOTO

Acribillan a niña y a dos hombres

Pistoleros acribillaron a dos hombres y una niña de 9 años de edad, cerca de un mercado, en el asentamiento humano Angamos, segundo sector, en Ventanilla. Desde una moto lineal dispararon a mansalva contra Julio Félix Loyola Flores (34) y José Fernando Morales Malpartida (23). En el feroz ataque una menor fue alcanzada por las balas. (ECF)



LOS

El

Caballo ganador

GOL IMPORTADO

ORMEÑO

EN CARRERA PARA
SER EL '9' DE
UNIVERSITARIO
DE DEPORTES CON
LA APROBACION DE
JORGE FOSSATI

★SANTIA-
GO Ormeno
anotó 6
goles en el
último año.

★DESDE
Ate habrían
descar-
tado al
colombiano
Radame
Falcao Gar-
cía por su
veteranía
(39 AÑOS).

★CON
55 mil
entradas
vendidas y
precios que
subieron,
la 'U' logró
su mejor
taquilla del
año.

★LOS
CHANKAS
tendrán 4
bajas para
mañana:
Christian
Velarde,
Kevin
Sánchez,
Josué
Tunqui y
Angelo
Pizzorno.

Tenemos
claro que
no hemos
ganado
nada.
Falta una
final y
después
de ese
partido
sabremos
si alcan-
zamos el
objetivo".

Aldo
Corzo,
defensa
de la 'U'



Si desde Chipre, Universitario trajo a Diego Dorregaray en 2024, ahora otra apuesta lejana podría salirle mucho mejor. Se trata del delantero peruano Santiago Ormeno, candidato también a ser el '9' crema. El delantero, quien pasara por la selección peruana, milita en el Qingdao Ha-niu de la Liga de China y cuenta con contrato

hasta fin de año, pero no tiene continuidad, así que busca donde pueda sumar minutos y en Ate lo ven como un prospecto interesante. Se supo que el comando técnico de Jorge Fossati describió al atacante como 'un jugador que tiene las características que buscan' y por ello el currículum del jugador quedó sobre el escritorio del director deportivo Alvaro Barco. Para liberar al exatacante de Puebla y Chivas, en la 'U' tendrían que hacer

un pago de alrededor de 200 mil dólares y tras ello ver otros temas logísticos como los impuestos y el departamento donde Ormeno viviría. De otro lado, los cremas entrenaron ayer en la Videna y el equipo quedó listo para jugar mañana ante Los Chankas. Hoy tendrán la última práctica y la única duda es saber si Jairo Concha sigue en el once titular o ingresa el 'Tunche' Rivera para darle más fuerza a la ofensiva.

PTSA

POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos caracita... **LA FIRME QUE ESOS QUE LA FINTAN DE CABALLERITOS** veces son los más terribles. La primera vez que el peruano llegó al país lo hizo tranquilo, con moda europea y todos lo veían como ejemplo, pero se juntó con el 'Chato que le encanta la chela' y se malogró. Hasta cambió su forma de vestir, tuvo un dame que te doy con una actnz de rulitos y se salió. Pecó de sano y hasta aseguran que lo tienen grabado perreando y chapando. Guarda que se le mueve el piso en su hogar. Ayayaya-yyy. **YA ME CONTARON QUE EL 'BEBITO'** que pelotea al final de la Javier Prado es recontra pisado. El muchacho ya no sale, tampoco visita Barranco y Miraflores, sus 'causas' de Punta Hermosa lo extrañan, pero no es por amor, sino por miedo. Es que la novia le ha pedido que esté lejos de ese 'cachascanista' que un día jugó al fútbol profesional y ahora vende joyas. HUUUUUUUU... **HAY UN RUN RUN QUE LA NUEVA AMIGA DEL VOLANTE 'CHARRÚA'** que llegó como figura a un club grande, perdió el puesto con un chibolo y ahora no lo quiere nadie en su equipo, es barranquina, le encanta la noche y más de una vez ha dormido en el 'depa' del pelotero donde han 'cepillado' a forro. Con razón el muchacho se cae hasta en los entrenamientos, porque esas llantas están recontra desinfladas. Asu mare **ME AVISAN QUE UN ARQUERO QUE TIENE DE COMPAÑERO A UNA 'PULGA'** anda medio inquieto mirando a quien no debe. Dicen que el muchacho está comprometido con una chinita, pero aprovechando que las piuranas son lindas anda tras los pasos de una de ellas. Guarda, no se confíen, ni una ni la otra, porque el hombre por ratos se calienta y se alucina 'Mano de piedra'. Asuuuu... Me voy, soy fuga.

En el año 2013, cuando un clásico moría, un gran pase de Sergio Peña habilitó a Yordy Reyna que clavó un golazo al ángulo. Y si dicen que todo tiempo pasado fue mejor, los dos protagonistas podrían volver a juntarse en Matute. Porque tras el arbo del volante, ahora es Reyna el que podría sellar su vuelta a La Victoria. El atacante de 31 años quedó con el pase en su poder, luego que su club, el Torpedo de Moscú, recién ascendido a la división de honor, fuera excluido de la liga por el comité disciplinario de la Unión de Fútbol de Rusia (UFR) al intentar amañar 3 partidos durante la pasada temporada. Los representantes del delantero peruano le buscan opciones en el 'Viejo Continente', pero desde Matute alzaron el teléfono, preguntaron las condiciones y tienen dos cosas a favor: el salario del futbolista es accesible y el deseo del mismo atacante sería volver a ponerse la camiseta blanquiazul. En Alianza esperarán unos días debido a una posible propuesta desde la MLS para Reyna, y si no prospera las cosas son claras para el delantero, con un contrato hasta diciembre del 2026. Vínculo laboral que incluiría una cláusula de salida si le llega una oferta interesante del extranjero a fin de año.

OFERTA DE INVIERNO

LANZAN TORPEDO

ALIANZA LIMA ESTAR A CERCA DE REPATRIAR A YORDY REYNA LUEGO QUE EL CLUB DEL DELANTERO SJFR ERA SANCION

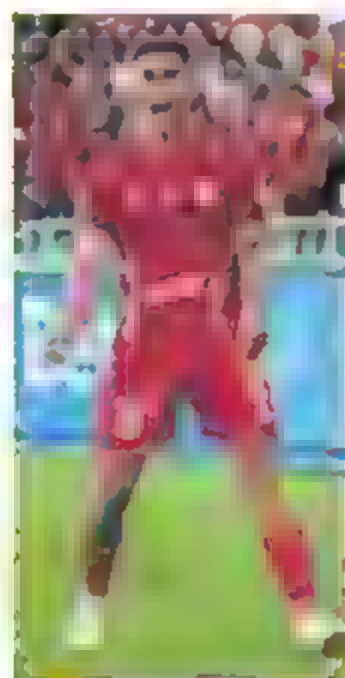
SOZ

★**YORDY** Reyna jugó cedido la pasada temporada en el FC Rodina de Moscú donde anotó un gol.
★**LOS BLANQUIAZULES** viajan hoy a Cajamarca y luego irán en bus a Cajabamba para el duelo de mañana contra UTC

★**ALIANZA** Lima oficializó la incorporación del volante peruano Alessandro Burlamaqui hasta el 2028.
★**SPORTING** Lisboa dio la bienvenida al delantero Víctor Guzmán, ex Alianza.

El regreso de no depend de Alianza y sino tamb Fluminense

HOY

TARMA 3
ADT vs. Comerciantes

★**CRISTAL** QUIERE TRAER A RAMOS DE COLOMBIA Y ATRASAR A LA 'U'

SE LES METIO EL 'DIABLO'

Entró a la pelea. Ante la intempestiva partida de Martín Cauteruccio al Bolívar de La Paz, Sporting Cristal se quedó sin '9' y si bien la primera opción fue Raul Ruidiaz, ahora entró a escena Luis Ramos. El atacante, al que también lo quiere la 'U', había decidido salir del América de Cali y en La Florida ya tienen un plan. Su idea es ofrecer un buen dinero a los 'Diablos Rojos' para que liberen al delantero y hacer lo mismo con Cusco FC, dueño del pase. Además, los rimenses podían darle al cuadro cusqueño al lateral Jhilmir Lora, el central Gianfranco Chavez y el portero Alejandro Duarte, una oferta que los 'dorados' verían con buenos ojos.

SPORT BOYS QUIERE CONTAR CON DEFENSA DE LA SELECCION

POR LAS CALLENS DEL VIEJO BARRIO



Calor de hogar. Alexander Callens jugó su último partido en diciembre del 2024 y a partir de ahí no pudo volver por un tema médico, del cual se evalúa constantemente para regresar a las canchas. Toda la situación la monitorea Sport Boys que anhela volver a contar con el defensa de la 'Bicolor', quien empezó su carrera con la camiseta rosada en 2010. Si las evaluaciones salen bien, Boys le ofrecerá a Callens un contrato por 6 meses para que tome ritmo y luego pueda volver al extranjero.



★**BARI** RECHAZA A GIANLUCA LAPADULA POR EXIGENCIAS

EL VALOR DE SU VERDAD

Bari... a os chos. Pese tiene contr con Spezia año más. G ca Lapadula cambiar de y una opción el Bari de a B, pero des equipo le b el pu'gar "la quiere 70 euros de sa año más bo contrato po años. Esas ciones, el c preside Lui Laurentis r consideran que el juga por los 36 a y sus registr de cara al g son tan bu reveló el di La Gazzetta Sport.

APROVECHA TU GRATI  Y RENUEVA TU COCINA CON EL

SÚPER COMBO

DE trome Y práctica

- A** Olla arrocera
B Hervidor eléctrico
C Sandwichera

1.8LTS

1LT

\$139.90

ANTES: \$1239.99

+ CUPÓN

Revestimiento antiadherente

2 AÑOS DE GARANTÍA

11

Busca YA el cupón en tu diario **Tringme**

2.

Recorta el cupón y adquiere tu **SÚPER COMBO** a un **PRECIAZO**.

C

¡ENCUÉNTRALO EN QUIOSCOS O EN NUESTRA WEB!

8111 15-21141

NATIONAL ASSOCIATION OF PUBLIC HEALTH ADMINISTRATORS

SÚPER COMBO

DE **troupe** y práctica

+CUPÓN

Para mayor información, escribe al:

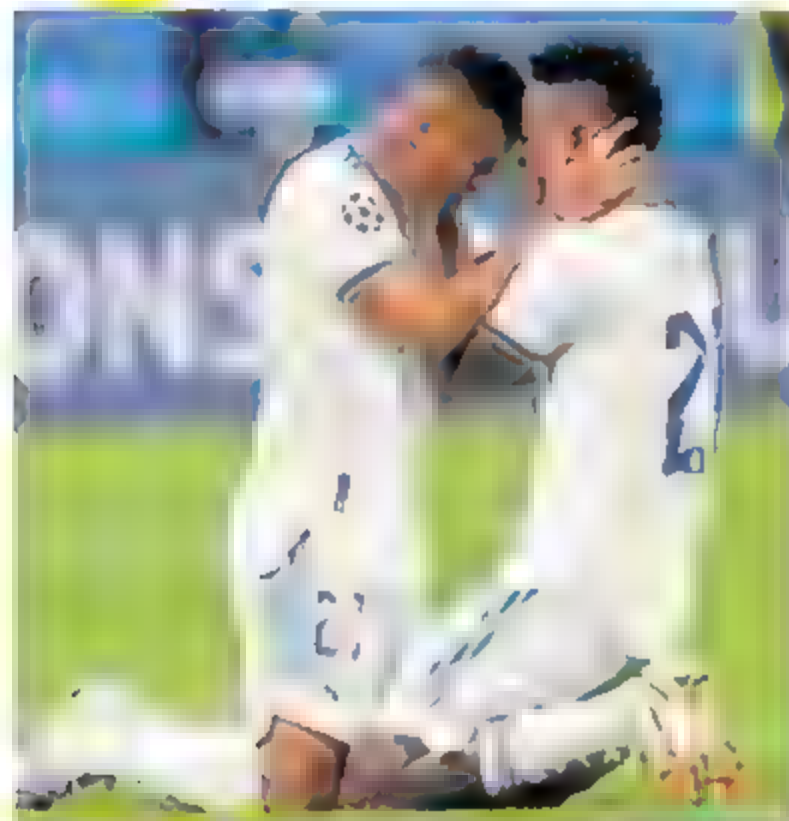
600070-5

trone

Imágenes referenciales

EN EL DOLOR, HERMANOS

REAL MADRID VENDERÁ A RODRYGO Y TAMBIÉN LE ABRE LA PUERTA A VINICIUS JR. TRAS GOLEADA DEL PSG

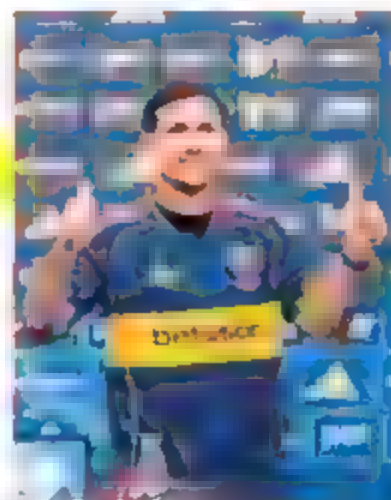


UNIDOS

- ★ **LUKA Modric** se despidió del Real Madrid en un video y en agosto se unirá al AC Milan a sus 39 años.
- ★ **MBAPPE**, Mitai y Camavinga tampoco volvieron a España y vacacionarán en Estados Unidos.
- ★ **NOVAK Djokovic** canceló su entrenamiento previo al cruce de hoy ante Janik Sinner en semis de Wimbledon [9:10 a.m./ESPN].
- ★ **TOM Brady**, leyenda de la NFL y ganador de siete ediciones del 'Super Bowl', tendría un romance con la actriz Sofía Vergara.

Bien hecho Luis Enrique, convertiste a Dembélé en una superestrella. Ojalá gane el Balón de Oro.
Rio Ferdinand, exdefensa inglés

Madrid.- El 'sueño americano' fue una pesadilla para el Real Madrid que dejó el Mundial de Clubes tras la paliza de 4-0 que le endosó PSG y que ha provocado una crisis que puede 'bajarse' a varios jugadores. Según el diario Marca, el primero de la lista es el extremo Rodrygo, quien apenas jugó 92 minutos en el torneo. El Madrid lo venderá por poco más de 60 millones de euros y ya hay propuestas desde la Premier League y Medio Oriente. Por su parte, el central Raul Asencio, de pésimo desempeño en el Mundial de Clubes, se irá a préstamo al igual que Dani Ceballos y el goleador Gonzalo Garcia, este último solo por una temporada. Sin embargo, el más apuntado fue Vinicius Jr. quien apenas marcó un gol y decidió quedarse en Estados Unidos para tomar sus vacaciones justamente con Rodrygo. "Vinicius ya no es intocable, si llega con una oferta milionaria, como la de Al-Hilal, el Madrid aceptará su marcha", dijeron medios de Brasil. En contraparte, el Real Madrid cerró al lateral izquierdo Alvaro Carreras y pagará 50 millones de euros al Benfica por su pase. Además, los 'Blancos' volverán a la carga por un central y un volante de contención.



CAMBIAN PAREDES

+ Una 'Bombonera' colmada dio la bienvenida al volante campeón del mundo Leandro Paredes, flamante fichaje de Boca Juniors y que vuelve al club luego de 11 años. "Mi vuelta es solo por el amor que le tengo a Boca. Me gustaría ser el capitán", dijo el ahora compañero de Luis Advincula.



AZÚCAR RUBIO

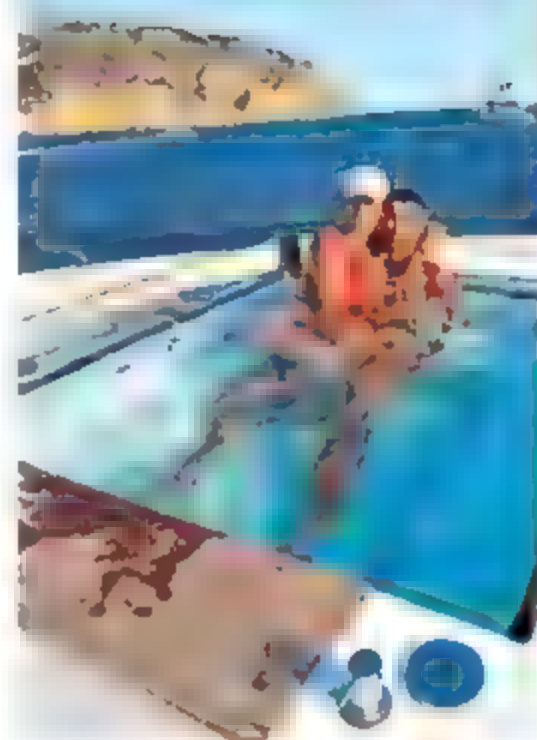
+ El delantero del Barcelona, Robert Lewandowski, sorprendió pintándose el cabello de rubio a puertas de iniciar los trabajos con su equipo. "Nueva temporada, nuevo pelo, mismos objetivos", posteó el atacante. El polaco ya se había tenido de un tono casi blanco en el 2017.

Riad.- Teletrabajo

Mientras vacaciona en Mallorca, Cristiano Ronaldo hace y deshace en Al Nassr a la distancia, ya que ahora no solo bene acciones de club, sino además mucha injerencia en la parte deportiva. Según medios saudíes, 'CR7' aprobó que la pretemporada sea en Austria, ordenó que el nuevo técnico Jorge Jesus solo firme por un año y ha pedido la llegada de Rafa Yuste, actual vicepresidente del Barcelona, para ocupar el cargo de director general en el club saudí.

CRISTIANO RONALDO TIENE LA VOZ CANTANTE EN EL AL-NASSR

DEL GANADO



LUIZ DÍAZ DESPIDIÓ A DIOGO JOTA Y SE TRÁ AL BAYERN MÜNICH

MISA PARA EL PECADOR

Gondomar.- Busca el perdón. Después de ser criticado por su ausencia en el sepelio de su excompañero Diogo Jota, y haberse ido de fiesta en ese momento, Luis Díaz asistió a la misa del séptimo día en memoria del portugués, fallecido en un accidente de auto. El colombiano fue vestido de negro, lloró en muchos momentos y estuvo al lado del arquero brasileño Alisson Becker, también del Liverpool. De otro lado, Díaz tiene todo cerrado para irse al Bayern Munich que pagará 52 millones de euros por su pase a los 'Reds'.



SERVICIOS PERSONALES
FONDAVISOS (01) 706-9999

SJL
965388768
VENTANILLA
993422242

KASANDRA
933223706
922610618
MELISSA
983558942
993918498

VES
924506853
LOS OLIVOS
994589464
927335391
900178830

CANADA 34
934687264
994589464
979261437

CLAUDIA
902400640
918815747

EL SANTA ROSA
956266818
927287506

AVIACION
94101218
987555340

UNIVERSITARIA
908784897
946720444

JOV. HUANDÓY
991061883
990157041

TUPAC Km.17
946328381
924367515

UNIVERSITARIA
943723458
940888629

PTE. PIEDRA
919449205
998222026

CARABAYLLO
903338464
973003502

AGUANTA CALMA
974359790
982297580

PTE. PIEDRA
934766876
984358245

IV. CHINA CHINA
910817676
932420250
900191806

SAN LUIS
924614166
916182460

SJL SAN CARLOS
982177984
926081238

SAN LUIS
923680997
918642913

12 PROCHES-SA
981621821
998196744

14 RIVAGUERO
917001367
907257892

SJM
904708948
904775358

PAWELA-SAN LUIS
922418461
951707596

❗ A Daniela Cilloniz le parece increíble que **estas mujeres salgan a contar sus cosas privadas por dinero** y no se esperaba lo de Lapadula

'Macarena' CUENTA QUE HASTA LA DEJARON COJA'

Daniela Cilloniz se mostró sorprendida por la forma cómo Macarena Gastardo aceptó sentarse a contar sus romances con figuras conocidas por unos miles de soles. Además, dice que ya no se puede confiar en nadie, en referencia a Gianluca Lapadula, quien se vendió como un esposo ejemplar. La modelo argentina ha sido anunciada en 'El valor de la verdad', donde habla de sus supuestos encuentros con Gianluca Lapadula y Luis Advincula. Asimismo, sobre su tormentosa relación con el arquero Patricio 'Pato' Álvarez.

"Lo de Lapadula no me lo esperaba, siempre se vendió como un hombre respetuoso con su familia, un esposo ejemplar. Dicen que los futbolistas tienen mucha testosterona, por eso son pillepticos", opinó decepcionada la conductora del podcast 'Hoy a presión'. Si Macarena no lo mencionaba, teníamos una imagen errada de Lapadula...

Si, pero igual me parece increíble que estas chicas se sienten a contar que fueron amantes, a contar que las dejaron cojas, se vino en mulletas. Ellos (futbo-

listas) son hombres guapos, deseados, con mucho dinero, ídolos, y muchas mujeres no respetan ni a la familia con tal de estar con ellos. Tal vez les paguen un viaje, les compren una cartera, ellas se...

Lo extraño es que Macarena dijo anteriormente que si la invitaban no aceptaría...

Estamos viendo en cada programa que hay gente que por plata es capaz de todo. A mí me invitaron pero no me sentaba por dinero a contar cosas que son privadas.

¿Y del novio que podías decir?

Debe ser medio misio para permitir que ella hablara de eso.

PAMELA LÓPEZ Y SABÍALO DE CUEVA

Entanto, Pamela López comentó que ya tenía conocimiento del vínculo de Christian Cueva con Macarena, e incluso contó que él le regaló dos pasajes para Argentina.

"A ella (Macarena) la ubico cuando descubrí un mensaje de Instagram en la cuenta del papá de mis hijos y donde ella le agradece por unos pasajes a Argentina. Él me confirmó eso y tuvo un intermediario que hizo el nexo para comprar los pasajes", refirió López en 'Ponte en la cola'. (J. Lino)



Ana Paula

pide una niña a Paolo

❗ Ana Paula Consorte, pareja y madre de los últimos hijos de Paolo Guerrero, reveló que le gustaría tener una niña y se proyecta a volver a convertirse en madre en unos tres años.

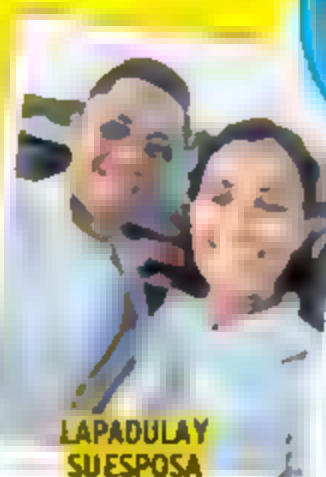
"Me gustaría tener otra hija, pero por ahora no, yo creo que puede ser dentro de 3 o 4 años. Ahonta estoy enfocada en mis entrenamientos y los bebés están muy chiquitos, así que será más adelante", comentó.

Además, Ana Paula señaló que se siente muy cómoda viviendo en Lima y es fanática de los tallarines verdes.

"Aquí me siento muy bien y disfruto mucho la comida, me encantan muchas cosas, pero lo que más me gusta son los tallarines verdes con huancaina. El cebiche también, comía mucho cuando estaba embarazada", agregó.

❗ Y le gustan los tallarines verdes

mucho cuando estaba embarazada", agregó.



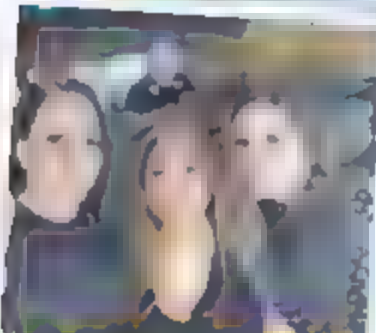
LAPADULA Y SU ESPOSA

Melissa y Darinka

facturan juntas

❗ Las madres de los hijos de Jefferson Farfán, Melissa Klug y Darinka Ramírez, alborotaron las redes sociales al compartir una fotografía donde se lucen juntas por primera vez y realizando una activación. Todo parece indicar que Melissa y Darinka no tienen ningún problema en 'facturar' juntas, pues ayer también

fueron captadas juntas en una galería de cómputo, donde estuvieron grabando contenido de publicidad. Este sonado encuentro se da a pocos días que Darinka Ramírez le mostró su respaldo a Yahaira Plasencia con su tema 'El exmachito' y que revelara que Farfán no ve a su hija desde hace dos meses.



❗ Madres de los hijos de Farfán graban comerciales

Andrea en terapia

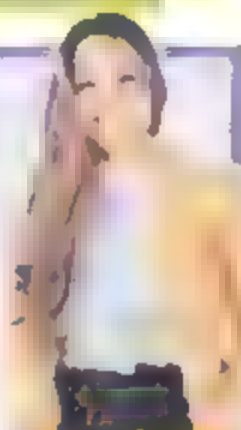
❗ La ojverde Andrea San Martín afirmó que se encuentra en terapia psicológica y, por ello, no responderá sobre las vinculaciones que han surgido en las últimas

semanas respecto a lo que dijeron Bruno Agostini y Antonio Pavón.

"Hace unas semanas tomé la decisión de empezar unas terapias con una psicoterapeuta", expuso.

Luego añadió: "No soy ajena a la situación que me escriben por internet sobre cosas que la gente postea

en sus redes sociales, que lleven o no mi nombre, y lo relacionan conmigo. Pero necesito que entiendan que si no hay respuesta es porque no me interesa entrar en este tipo de cosas, ni tampoco voy a asumir ni sentirme aludida por absolutamente nada que no lleve mi título o mi nombre", dijo.



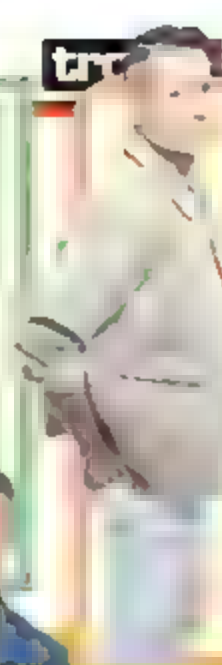
❗ Afirma que no responderá sobre lo que dijeron Agostini y Pavón



César BK y Jota Benz en Netflix

🔴 César BK y Jota Benz contaron que su versión de 'Corazón partido' en cumbia villera ha sido elegida para la docuserie de Alejandro Sanz. Revelaron que hace unas semanas les llegó un correo de Netflix donde les comentaban que querían incluir el videoclip. "Mi manager se contactó con ellos para verificar que todo sea cierto y era real, ya se firmaron los papeles. Estamos agradecidos de que nos hayan considerado", contó César BK. (J. Lino)

✖ Su videoclip estará en docuserie de Alejandro Sanz



Luigi apoya a Paul Michael

✖ Dice que es responsable y tiene talento

🔴 Luigi Carbajal lamenta que constantemente estén criticando a Paul Michael, actual pareja de Pamela López, pues es un muchacho talentoso. "Está aprendiendo y todos merecen una oportunidad, ahora que ha ingresado a Orquesta Candela tiene pantalla para demostrar que sabe cantar. La gente lo va a criticar hasta el mínimo detalle, pues el medio es un poco cruel, estamos expuestos a las críticas más que a los aplausos. Lo veo responsable, lo trato de ayudar", expresó Luigi. (J.L.)



🔴 **HOLA, MI BARRUNTO.** Llego embalandita para contarles los últimos chismes de Chollywood.. **YAHAIRA PLASENCIA** viajó a Punta Cana junto a su hermana **SILVANA** y lució unos bikinis de infarto en sus playas Ayayayyy... **PAUL MICHAEL** dijo que le gusta la canción 'El cervetero' y espera cantarla en los shows de Candela. A lo Cueva...



VIVIANA RIVAS PLATA aplaudió el estilo de vestir de **ANA PAULA CONSORTE**, pero le parece fatal las trencitas que se ha hecho **PAOLO GUERRERO** y comentó que eran horribles. Nooo **ROSANGELA ESPINOZA** espera que **KAREN DEJO** e 'planche una arruga de 150 soles por una faja que le vendió hace más de un año. Asu... **FACUNDO GONZALEZ** asegura que si puede llevar una relación a distancia con la modelo **ORIANA MARZOLI** y jura que están super bien. Manya **SUSY DIAZ** contó que ha bloqueado a varios familiares porque solo le escriben para pedirle plata prestada. Nooo... La 'Faraona' **MARISOL** volvió a pelearse con **GEORGE NUNEZ**, padre de su hijo mayor, y señaló que nunca le dio una pensión. Bueno, soy fuga porque mi amorcito es fanático del fútbol y dice que esta noche meterá un gol de cabecita... Suuuuaveee.

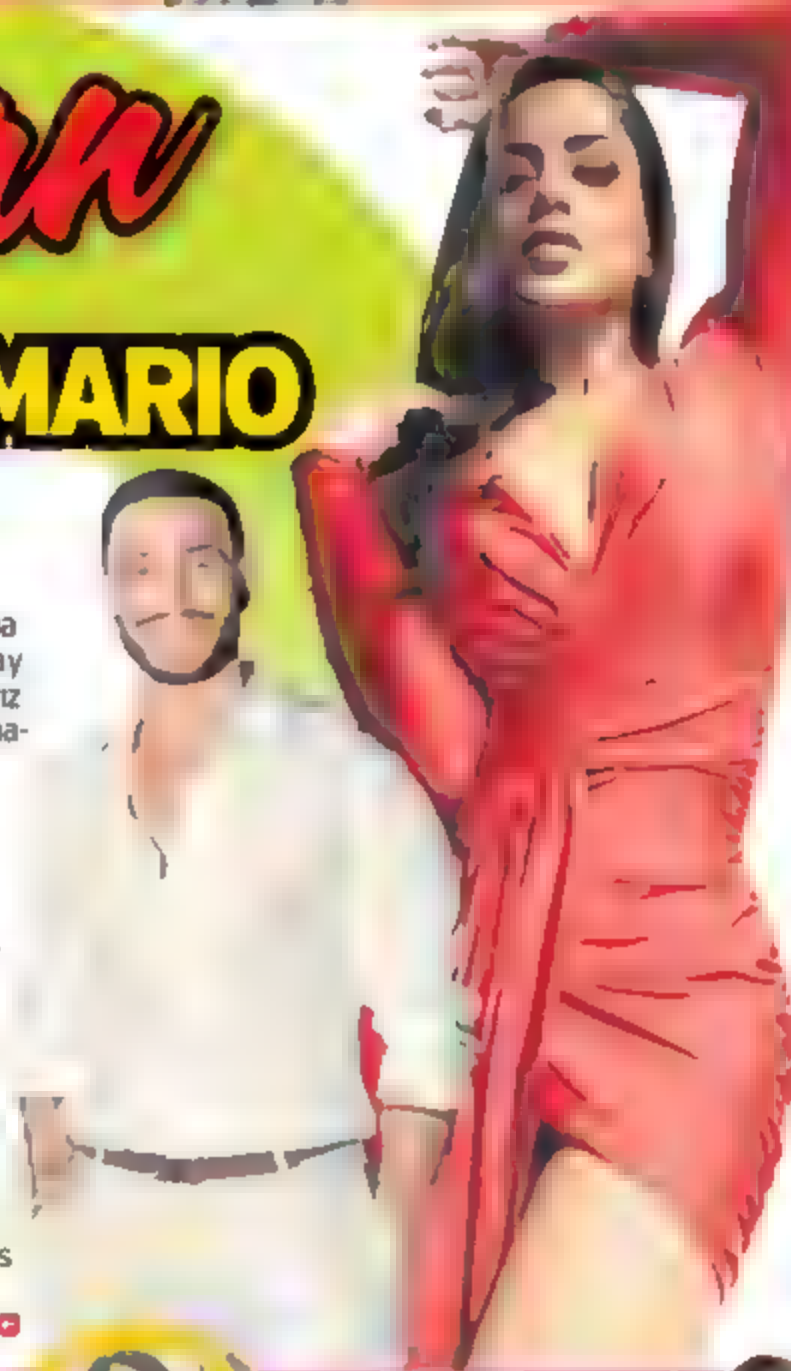


Christian HACE BARRITA A MARIO

Christian Dominguez aplaudió que Mario Ivarren y Onelia Molina se encuentren en coqueteos y puedan reconciliarse, tal como él lo ha hecho con Karla Tarazona, aunque reconoció que le tomó diez años volver a estar juntos. El conductor de 'Préndete' le recomendó al 'guerrero' que no pierda el tiempo y pida perdón, que admita su error y luche por el amor. "Él (Mario) debe de recordar esa frase de 'nadie sabe lo que tiene hasta que lo pierde', pues a veces uno reacciona muy tarde. Es mejor darse cuenta rápido de que la has fre-

gado y, si tienes amor, pues luchar por la relación. En mi caso fueron diez años", reveló Dominguez. Recordemos que Karla Tarazona y Christian Dominguez iniciaron su relación a fines de octubre del 2013 y duró a rededor de tres años. Tras esto, cada uno tuvo diversas parejas. El cantante con Isabel Acevedo y Pamela Franco. Mientras que ella se casó con el 'huevero' Rafael Fernández. Karla Tarazona al escuchar a Dominguez de que regresaron después de diez años, le preguntó: "¿A los cuantos años te diste cuenta que te arrepentiste?" Y él señaló: "Note voy a decir en pantalla, tu los sabes. Pude haberme dado cuenta a los pocos años, pero obviamente ya

te había perdido". **ONELIA Y MARIO EN COQUETEOS** Hace unos días en el programa 'Esto es guerra', Onelia Molina y Mario Ivarren jugaron al 'nanz con nanz', y aunque no terminaron dándose un beso se vea mucha complicidad. "Obviamente después de tanto tiempo me da nervios (tener cerca a Mario), pero bueno, es algo que se dio y ya. No quiero hablar mucho de mi vida, quiero cuidarme y cuidar mi imagen un poco. La gente comenta mucho y se ve afectada mi familia", dijo Onelia respecto al juego. Luego descartó una reconciliación. "No sé (si podría retomar la relación), porque eso es algo que no sucede. No lo he pensado", señaló.



✖ Espera que se reconcilie rápido con Onelia, pues él demoró diez años en reconquistar a Karla

Evelyn pone la cruz a cantante

🔴 Evelyn Vela arre-metio contra el



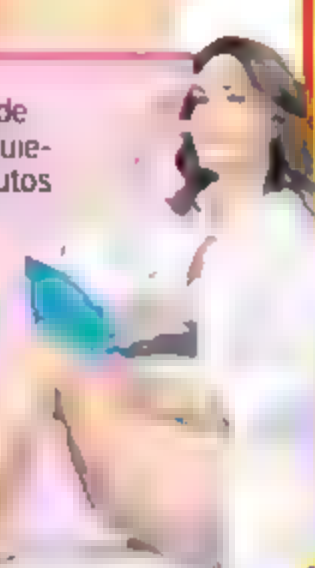
esposo de su hermana Emma Mejía, el cantante de 'Duo idéntico', Carlos López, tras enterarse de que había intentado contactar a Monica Cabrejos para desprestigiarla Evelyn, Mónica contó que Carlos López la contactó a través de una cuenta falsa y dijo que tenía información

✖ Aclara que Carlos López es un 'patán' por hablar mal de ella

tuya y de tu entorno... Ja, ja, ja. Imagínate, si nunca hemos salido ni compartido. Pobrecito, ya no sabe que inventar ese patán. Qué se puede esperar de un poco hombre y agresor de mujeres. ¿Crees que Carlos López busca desprestigiar te? Me río de ese patán sin escrupu-



los. Qué crédito puede tener, lo único que quiere son sus cinco minutos de fama y colgarse de mí. Después que tu hermana Emma se echó atrás con la denuncia, ¿confías que pueda darse cuenta de que está equivocada? Ojala se de cuenta por su bien. (L. Gamarra)





BINGO BICOLOR
trame

Busca tus cupones de lunes a domingo!

RECORTALOS Y PEGALOS en tu cartilla de bingo y ¡hazla linda estas fiestas patrias!

265

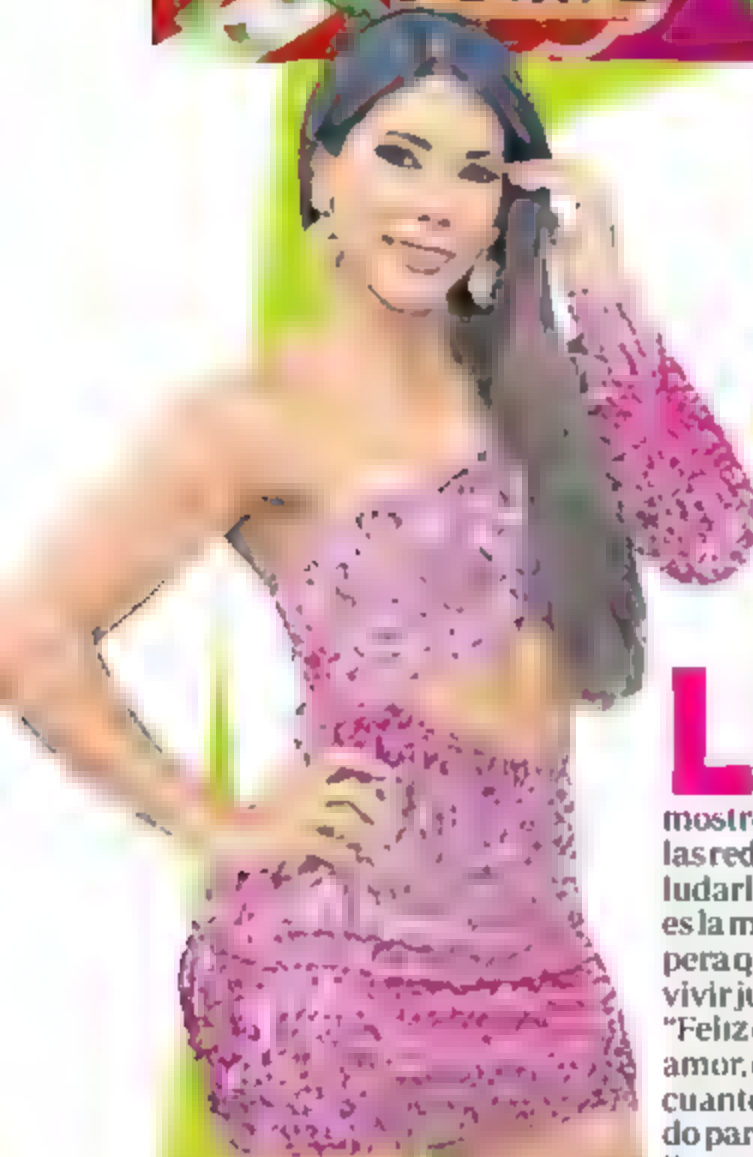
269

268

235

207

259

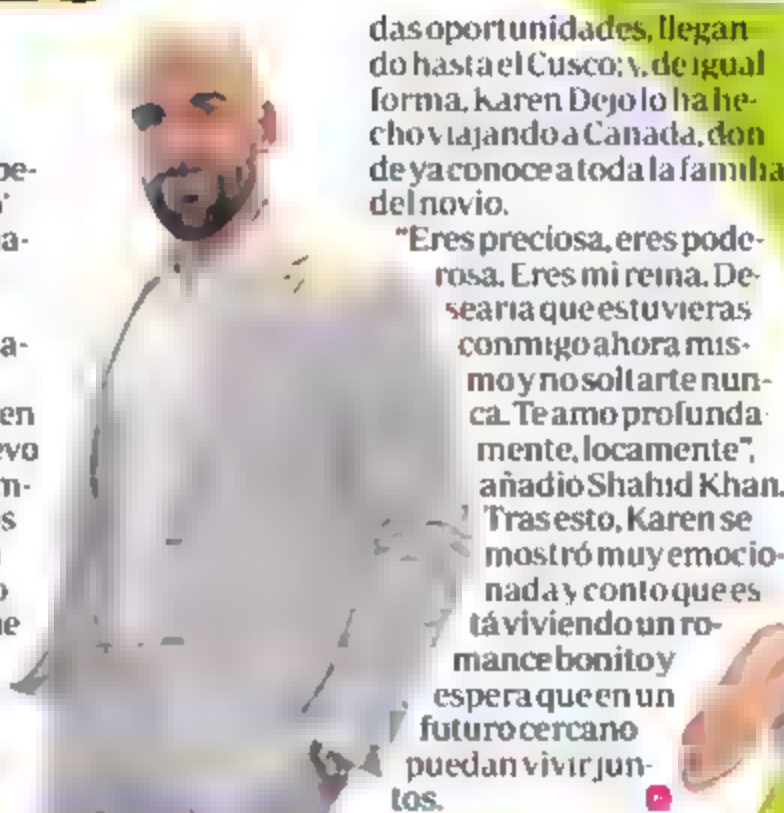
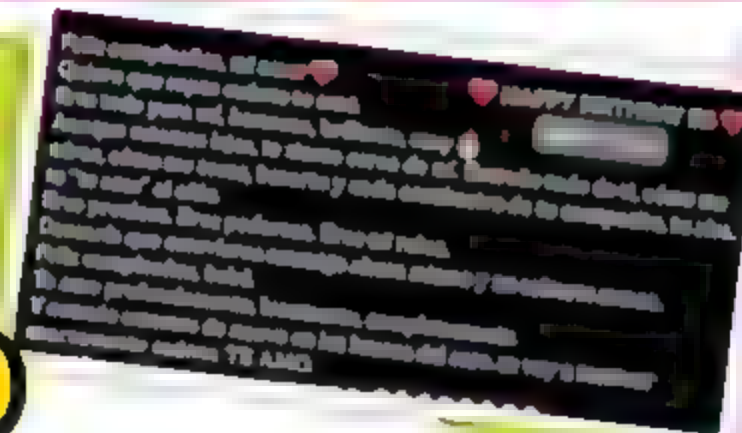


Karen

TIENE LOQUITO A NOVIO

La combatiente Karen Dejo cumplió años ayer y su novio Shahid Khan se mostro muy amoroso en las redes sociales para saludarla, precisando que es la mujer de su vida y espera que pronto puedan vivir juntos. "Feliz cumpleaños, mi amor, quiero que sepas cuanto te amo. Eres todo para mí, hermosa, brillante y sexi. Aunque estamos lejos, te siento cerca de mí. Extraño todo de ti, como me miras, como me tocas, besarte y cada

centimetro de tu cuerpecito... tu risa, tu 'te amo' al oído", escribió el canadiense en las redes sociales. Recordemos que la relación entre Karen y Shahid Khan se inició en el Caribe, en el año nuevo del 2024, cuando la combatiente viajó con unos amigos y coincidieron en una fiesta. Tal como lo han manifestado, fue un 'flechazo' y, a pesar de la distancia, siguen juntos. El canadiense ha visitado el Perú en repeti-



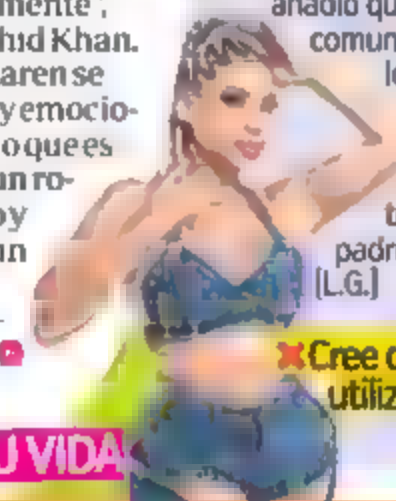
das oportunidades, llegando hasta el Cusco; y, de igual forma, Karen Dejo lo ha hecho viajando a Canadá, donde ya conoce a toda la familia del novio.

"Eres preciosa, eres poderosa. Eres mi reina. Desearía que estuvieras conmigo ahora mismo y no soltarte nunca. Te amo profundamente, locamente", añadió Shahid Khan. Tras esto, Karen se mostro muy emocionada y conto que está viviendo un romance bonito y espera que en un futuro cercano puedan vivir juntos.

Norka

raja de John Kelvin

Norka Ascue señaló que John Kelvin está utilizando a la madre de sus hijos, Dalia Durán, para limpiar su imagen como agresor. "A veces una peca de buena y creyendo que esas personas cambiarán, pero quien te lastima una vez lo hará siempre. Ojalá que [Dalia] se mantenga al margen de personas tóxicas que solo la quieren utilizar para limpiar su imagen", precisó Ascue, quien añadió que Dalia se comunicó con ella y le aseguró que no ha retomado la relación sentimental con el padre de sus hijos. (L.G.)



✗ Cree que solo está utilizando a Dalia Durán

✗ CANADIENSE SHAHID KHAN LE DEDICÓ ROMANTICO MENSAJE A MOROCHA POR SU CUMPLEAÑOS AFIRMANDO QUE ES LA MUJER DE SU VIDA



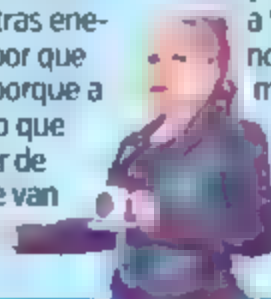
✗ Vuelve a decirle 'chusca' y que no tiene ni un éxito

Marisol

insulta a Yolanda

"La Faraona", en una de sus presentaciones en Europa, le mandó un nuevo mensaje a su enemiga pública, Yolanda Medina. "Muchas veces es bueno ayudar a nuestras enemigas, saben por que les digo eso... porque a veces es bueno que salgan a hablar de una. Solo así te van a llamar para que

hables de mí, sino nunca te van a llamar. Por eso, voy a seguir portándome mal, para que tu sigas hablando de mí y así te den pantalla, porque sino jamás vas a tener pantalla porque no tienes éxitos. A mí sí me costó hacer éxitos, pero dime tú si tienes algún éxito y todavía hablas. Chusca", precisó "La Faraona".



Florcita

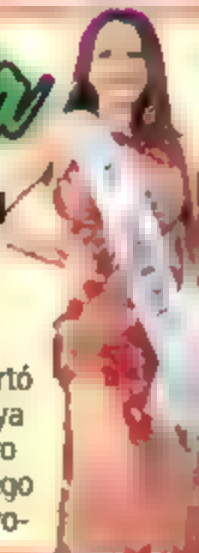
muda por deudas

Florcita Polo descartó que en el futuro vaya a participar en algún otro concurso de belleza, luego de que le quitaran la corona de Miss Tunsmo.

"Por ahora tengo otros proyectos y solo puedo agradecer el trabajo, para mí son bendiciones en mi vida. No sé qué me depara el futuro, solo es una decisión de Dios. Solo busco recibir mucho cariño y amor", comentó Florcita. Respecto al tema de sus deudas que hizo

✗ Y ya no participará en concursos de belleza

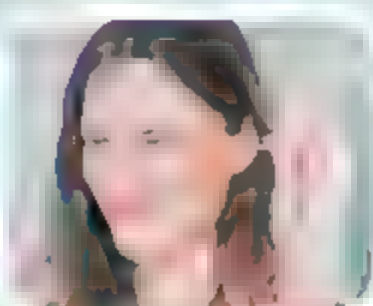
públicas su mamá, Susy Díaz no quiso dar detalles y comentó que está trabajando y saliendo adelante por sus hijos. "Trabajo desde los 13 años y siempre saldré adelante por mis hijos, ellos son mi bendición", agregó.



salud

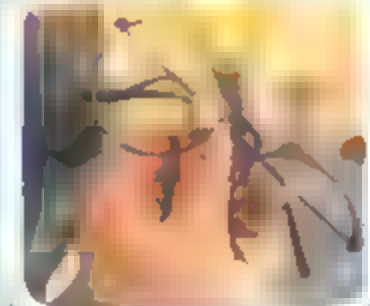
Orejas limpias

Para limpiar tus oídos, evita los hisopos de algodón u otro objeto que pueda empujar la cera. Asea solo por fuera, el oído elimina el cerumen por sí solo.



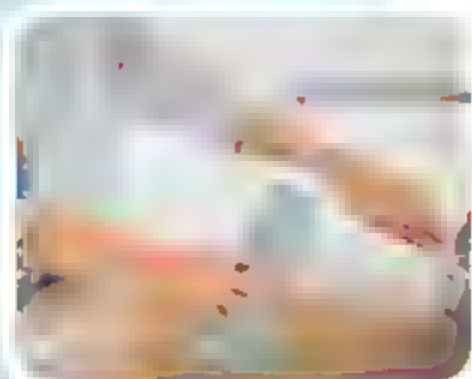
Lentes

Pasar muchas horas frente a las pantallas puede causarte fatiga ocular, dolores de cabeza e incluso afectar tu sueño. Mejor usa lentes con filtro de luz azul.



Lava tu tomatodo

¿Cuándo lavas tu tomatodo? Si no lo haces con frecuencia puede convertirse en un foco de bacterias y causarte problemas de salud. Enjuágalo con agua después de cada uso.



ESTE LUNES 14 DE JULIO SALE LA CUARTA CARTILLA

GANA DINERO FACILITO

En el mes de la patria, celebra a lo grande y con los bolsillos llenos. Trome, que siempre piensa en lo mejor para los lectores y sus familias, continúa con la superpromoción Bingo Bicolor, que entrega más de 200 mil soles en premios en efectivo, y uno o varios pueden ser tuyos. La dinámica es muy sencilla.

PASA POR CAJA

+ Si ganaste premios de 50 o 100 soles, acude a tu canchita de confianza para que puedas coordinar la entrega de tu dinero.
+ Para cobrar premios mayores de mil soles debes acercarte los martes y jueves al jirón Paracas 530, Pueblo Libre, en Lima.
+ Los ganadores de provincias deben acercarse a las agencias más cercanas.

✖ Tenemos más de 200 mil soles en premios en efectivo. Compra tu Trome, juega y gana.

1

El lunes 14 de julio compra tu Trome y exige al canchita que te entregue gratis la cartilla del bingo correspondiente a esa semana.

2

Encuentra la cuponera impresa en tu ejemplar. De lunes a viernes vienen 6 cupones, y sábados y domingos son 8.

3

Revisa los números que aparecen en los de tu cartilla, así como y págale al lugar que indica.

4

Si llenas todos los números de una de las letras de la palabra BINGO, habrás ganado el premio respectivo.

QUE...

La cartilla contiene 25 números y cada semana tendrá diferentes colores.

¡Hazla linda estas Fiestas Patrias con el



¡EJEMPLAR GANASTE
\$20,000!

1 PREMIO DE 20,000 SOLES 8 PREMIOS DE 5,000 SOLES 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 900 PREMIOS DE 50 SOLES

NUTRICIÓN SALUD Y BIENESTAR

Gerardo Bouronde McEvoy
Médico - Nutriólogo* CMP 31235

ALIMENTACIÓN Y DEPRESIÓN

El rol de la alimentación no solo es un factor de mejor salud física y en prevención de enfermedades metabólicas como diabetes, hipertensión y cáncer, sino también en problemas de salud mental como la depresión. Una dieta sana y saludable con buenas proteínas de origen animal 'libres de grasas' frutas y verduras, y un cambio en el estilo de vida mantendrán alejada a la depresión. También con un balance alimentario que establece un buen funcionamiento orgánico y mental. La asociación de la depresión y la dieta guarda un factor de menor riesgo y hasta protección con la ingesta de verduras y frutas; inclusive con el mayor consumo de verduras por la concentración de fibra y vitaminas como la A, C, E, y minerales como el magnesio, calcio, hierro, potasio, ácido fólico y antioxidantes que contienen. No hay una dieta para la depresión; lo que es evidente es que la deficiencia de los nutrientes mencionados puede agravar un cuadro depresivo.

gerardo_bouronde@hotmail.com
Instagram: Gerardo_Bouronde
Facebook: Saber vivir

El sabor que despierta tus mejores momentos con la

Cafetera

MÁS **trome** DE Oster

- Luz indicadora de encendido y apagado
- Canasta removible que facilita su llenado y limpieza
- Incluye filtro permanente lavable

S/79.90



Imágenes referenciales. *No incluye tazas

¡ENCUENTRALA EN QUISCOS O EN NUESTRA WEB!

Para mayor información, escribe al:

958 070 035

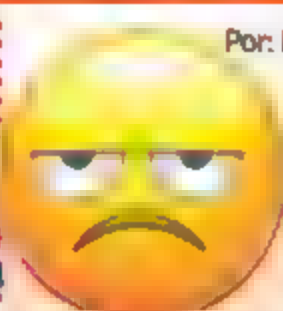
2025-07-11 11:00:00

trome

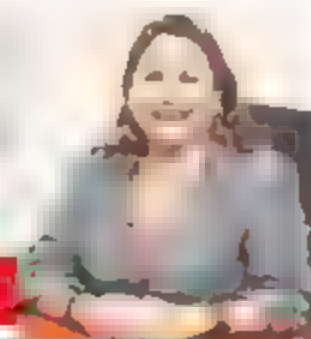


trome

ESCOLAR



Por: Lida Neira - Comunicadora social - Profesora de inglés



FIVE HUNDRED THIRTY-ONE (531)



1 I'm so annoyed
[Aim so anoi-d]
Estoy muy molesto



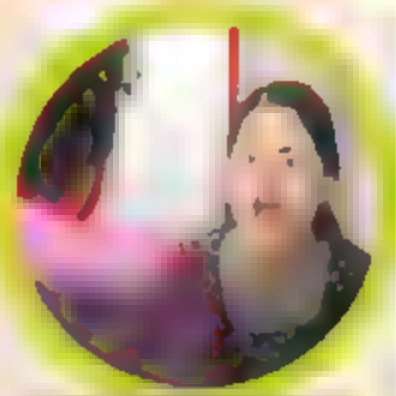
2 I'm pissed off
[Aim pist of]
Estoy muy enojado



3 Back off
[Bak of]
Aléjate / Déjame en paz



4 Cut it out!
[Kat et aut]
¡Ya basta!



5 That's not gonna fly!
[Dat's not gona flai]
Eso no va a funcionar

Expressing annoyance and inconvenience

Expresando fastidio y molestia

You certainly can express annoyance and inconvenience with these key phrases.

[Yu cer-tain-ly can ex-pres a-no-yans and in-con-vi-nienx wid diz kl frei-ses]

Con seguridad puedes expresar fastidio y molestia con estas frases.



6 Enough is enough!
[i-nof ez i-nof]
¡Ya estuvo bueno!



7 I don't feel like it
[Ai don't fil laik et]
No tengo ganas



8 Don't sass me!
[Don't saz mi]
¡No me habies así!



9 I can't stand it
[Ai can't s-tand et]
No puedo soportarlo



10 Get out of my way!
[Get aut of mai we!]
¡Quitate de mi camino!

Online Resources:

Songs
If you are
angry

<https://www.youtube.com/watch?v=nMfcuu00,ro>



I'm angry

<https://www.youtube.com/watch?v=SYv2WkhDvB8>



Express what bothers you. If you are annoyed, blow it out. Let someone know!

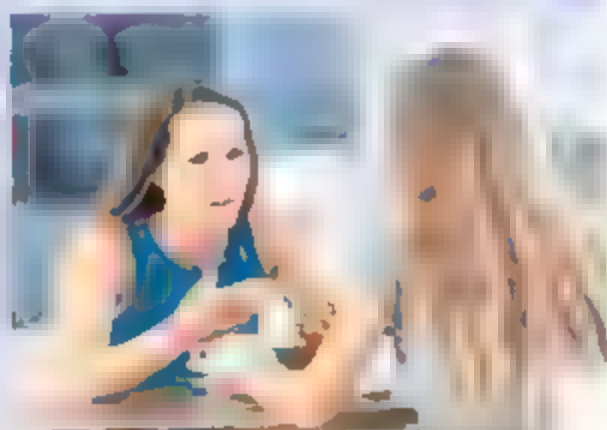
[Ex press wat ba ders yu. If yu ar a-noid, biou et aut. Let som-wan nou]

Expresa lo que te molesta. Si estas fastidiado, desahogate. Diselo a alguien.

CONVERSATION / CONVERSACIÓN

A: That's not gonna fly either.
[Dat's not gona flai i-der]
Eso tampoco va a funcionar.

B: I can't stand it.
[Ai can't s-tand et]
No puedo soportarlo.



ACTIVITY / ACTIVIDAD

Add the missing words.

Ad da mi-zin word-s)

Añade las palabras que faltan.

1. I'm _____ off

2. Enough is _____

3. Cut _____!

Responses: 1. I'm pissed off / 2. Enough is enough / 3. Cut it out!

¡LA PROMOCIÓN FAVORITA DEL PERÚ!

TROME.COM



**TE REGALA
PLATITA TODOS
LOS DÍAS DEL AÑO**

**BUSCA TU NÚMERO EN
LA ESQUINA DEL DIARIO
Y LLAMA AL**

710-0260



A complex crossword puzzle grid with various clues and images. The grid is filled with yellow and white squares. Clues are provided in Spanish. Images include a man in a suit, a woman in a white dress, a man in a soccer jersey, and a man in a cap. The puzzle is titled "..... DE LA POBLACIÓN".

TU HORÓSCOPO



21.3 | 19.4

ARIES. Calma esas inquietudes, no permitas que el rencor se apodere de ti. Una puerta se abre, analiza si te conviene.



20.4 | 20.5

TAURO. Este viernes será perfecto para evaluar lo que estamos haciendo y relajarnos. Ese amigo te ayudará.



21.5 | 20.6

GÉMINIS. Recuerda que lo importante es la actitud para salir adelante, superarás esos obstáculos. Ponle fe.



21.6 | 22.7

CÁNCER. Los excesos te pueden pasar la factura. Piensa en grande, puedes conseguir muchas cosas buenas.



23.7 | 20.8

LEO. Hay algo que te tiene intranquilo, relájate y toma buenas decisiones. Regula tu alimentación, evita dolencias.



23.8 | 22.9

VIRGO. No te dejes influenciar por gente que se te acerca por interés. Vive a plenitud, dando lo mejor a los tuyos.



23.9 | 22.10

LIBRA. Después de días agitados viene la calma, te sientes de mejor ánimo. Haz caso a tu intuición y decide.



23.10 | 21.11

ESCORPIO. Aparta las dudas y atrévete a romper la rutina. Evita malas compañías y a gente malintencionada.



22.11 | 21.12

SAGITARIO. Un amor del pasado busca la manera de comunicarse contigo. Deberás prestar atención a esa persona.



22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Todo pasa por algo, no te obsesiones ni te culpes de lo que pasó. Saca a relucir tu fortaleza.



20.1 | 18.2

ACUARIO. Si te sientes cansado, lo mejor es recuperar energías. Deja que las cosas fluyan, no las fuerces.



19.2 | 20.3

PISCIS. Haz volar tu imaginación, da rienda suelta a tu creatividad y tendrás un día placentero. Cuida ese dinero.

PURAS letras

D	A	Z	R	F	A	Z	B	Z	S	O	L	E	R	B	O	S	V	Z	D	D
F	N	U	M	E	R	O	C	O	N	Y	S	V	Z	D	A	F	A	Z	A	A
L	D	P	V	Z	C	D	A	Z	S	O	R	L	F	L	J	U	G	A	L	Z
L	E	I	D	O	F	O	V	Z	B	E	E	E	T	D	A	Z	V	F	A	D
E	M	E	M	A	N	A	G	R	A	O	D	A	G	A	F	A	Z	V	V	S
D	A	D	F	A	F	U	E	I	D	L	R	I	R	R	E	D	O	Z	U	O
A	S	R	V	Z	R	E	O	N	E	E	E	D	B	B	E	A	F	A	E	R
A	V	A	F	A	L	C	A	R	N	N	E	D	E	U	R	S	A	D	L	E
N	P	A	V	F	D	T	A	U	E	I	D	D	S	D	J	V	A	F	T	M
U	E	L	Z	A	I	A	N	D	P	M	R	O	E	O	Z	A	V	Z	A	U
A	R	P	F	V	D	P	F	A	O	O	U	I	L	A	R	A	U	D	A	N
Z	D	A	E	D	I	A	L	D	D	R	P	N	F	A	F	E	Z	N	D	S
N	A	S	A	E	V	D	I	A	G	R	A	M	A	C	O	N	M	A	F	A
A	Z	A	V	Z	A	Z	G	N	U	M	E	R	F	G	D	A	Z	U	D	M
L	V	R	F	A	A	U	F	D	A	Z	E	I	D	L	A	O	N	U	N	E
E	F	A	Z	D	J	S	A	L	R	T	Y	H	J	D	A	Z	V	A	F	D
S	V	Z	A	L	L	L	E	G	A	R	A	L	F	I	N	A	L	C	Z	A
F	A	Z	E	D	I	A	G	R	T	D	A	O	L	E	U	S	L	E	N	E

Se dibuja un
diagrama con
números del
uno al diez
en el suelo.

Se lanza una
piedra o
marcador
sobre el
número uno.

El jugador debe
saltar en un pie
sobre los
demás números,
evitando el

número con
la piedra.
Al llegar al final,
da la vuelta
y regresa

recogiendo la
piedra al pasar.



ME SIENTO TRISTE
POR LA SOLEDAD

Cartas: Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



MIGUEL ÁNGEL (58). Estimada doctora Carmen, recurro a usted porque desde hace meses busco el amor por distintos medios y, hasta ahora, nada se concreta. A veces me invaden la nostalgia y la tristeza por la soledad; sin embargo, no pierdo la esperanza. Soy un hombre trabajador, con valores, y con el firme deseo de encontrar a una compañera entre los 45 y 50 años de edad que busque una relación seria y estable. Si alguna mujer, al leer mi historia, siente interés en conocerme y ver qué pasa más adelante, puede escribirme al **931-020-381**. Gracias.

DOCTORA CARMEN
Mira, hijito:

A veces el amor llega cuando uno menos lo espera, así que paciencia. Es normal que uno pueda sentir nostalgia, pero lo importante es la actitud a la hora de conocer a la mujer indicada. Da rienda suelta a tus emociones cuando la tengas frente a ti. **Suerte.**

TROME sudolai 450

				9			2	1
	2				1	4		9
4	9			8	2		7	
					9	7		3
1	4				3	9		5
			1				4	
2				7	6		3	
6				9	3		1	5
	5	3						

TROME SERIES

PRIME VIDEO
LA FRONTERA



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 5

En 1987, un capitán de la Guardia Civil se une en secreto a un policía francés y a una médica vasca para impedir un atentado de ETA en París. Desobediendo órdenes enfrentan tensiones políticas y conflictos personales mientras corren contra el tiempo. La Frontera es un thriller de acción y drama basado en hechos reales.

SOLUCIÓN GRAMA



FOTO: ALAN RAMÍREZ



LA SEXY VEDETTE ROUS AQUINO contó que todos los días recorta sus cupones del 'Bingo Bicolor', porque está decidida a llevarse alguno de los premios de la promoción. "Regalan más de 200 mil soles y algo me tiene que tocar. El lunes juntaré varias cartillas", dijo emocionada.

ROUS
JUEGA EL
BINGO
BICOLOR

TAREAS URGENTES PARA EL PRÓXIMO PRESIDENTE

EL BUHO



Ante el desastre que estamos viviendo, primero con Pedro Castillo y luego con su sucesora Dina Boluarte, este Búho reflexiona sobre lo que los peruanos esperan de un buen gobernante, según las últimas encuestas. Faltan diez meses para ir a las urnas y es más importante que nunca elegir al mejor candidato. A la mayoría de la población no le importa si este es de izquierda, centro o derecha. Lo que exigen es que haga las cosas lo mejor posible para el país.

• **LUCHA FRONTAL CONTRA CRIMINALES.** Con todo y sin temores. Al estilo Bukele. Vivimos tiempos de violencia extrema en los que cada día matan a choferes del transporte público por cupos de cinco soles y eso no se puede normalizar. Este gobierno ha demostrado incapacidad total en el tema, pero el próximo mandatario debe tener los pantalones bien puestos y comerse el pleito. Dotar a la inteligencia policial de más recursos para desbaratar a las bandas criminales. Construir cárceles de máxima seguridad en la puna más fría. No puede ser que los penales sean centros del delito desde donde se dirigen extorsiones y asesinatos en las calles.

• **COMBATE CONTRA LA ANEMIA.** Es una monstruosidad que en este país, donde hay todo tipo de alimentos en gran cantidad y tenemos uno de los mares más ricos del mundo en especies marinas, sigan aumentando la anemia y la desnutrición. Unos 700 mil niños de seis a 35 meses de edad sufren de este mal que malogra para siempre su capacidad cognitiva, condenándolos a la pobreza y el atraso. Pero hay muchos más peruanos de todas las edades con anemia. Esto demuestra la irresponsabilidad y falta de humanidad de nuestros gobernantes, que más están pensando en enriquecerse a costa del Estado en lugar de aplacar el hambre de los más pobres. Con tanta anemia el Perú no tiene futuro.

• **GUERRA A LA MINERÍA ILEGAL.** La minería artesanal es una actividad antigua y honesta que alimenta a miles de familias, pero no puede ser usada como fachada por organizaciones criminales que depredan la naturaleza y perpetran masacres y otros terribles delitos como la explotación sexual de niñas. La minería ilegal mueve más de doce mil millones de dólares al año y con tanto dinero no sorprende que esté enquistada en el Gobierno y el Congreso, desde donde defienden sus intereses. Es penoso ver cómo ciertos parlamentarios, especialmente de izquierda, están saliendo de manera irresponsable a apoyar a los ilegales, por ganar votos o sabe Dios qué millonarios motivos. El próximo mandatario no puede estar vinculado a esta ni ninguna otra economía ilegal, si va a enfrentarla.

• **CASTIGO A LOS CORRUPTOS.** No puede ser que congresistas estén dando trabajo a familiares en el Parlamento o colocándolos en otras instituciones del Estado con diferentes tretas. Hasta cuándo las autoridades van a robar con cada obra que se hace. Los peruanos ya están cansados de tantos corruptos que se enriquecen a costa del Estado. El próximo presidente tiene que condenar y castigar a los delincuentes de saco y corbata que entran a las entidades públicas a robar. La corrupción es un cáncer que se extiende y lo pudre todo. Por eso se caen los puentes, los comedores populares agonizan por falta de presupuesto y miles de obras se quedan inconclusas.

• **MÁS INVERSIÓN PRIVADA.** Como ya dije, a los peruanos no les importa si el presidente es de izquierda o derecha, sino que dé paz al país y cree más fuentes de trabajo. Eso solo se puede lograr con inversiones privadas. No necesitamos que el discurso del siguiente mandatario sea uno de odio que busque dividir a los peruanos, ni que siga con fórmulas fracasadas del siglo pasado como expropiar empresas. Miren nomás lo que ocurrió con la Bolivia de Evo Morales, que hoy es un país quebrado donde no hay combustibles ni alimentos. Para salir de la pobreza necesitamos un presidente que fomente la inversión privada, que atraiga capitales. Hay que poner en marcha los multimillonarios proyectos mineros que están suspendidos. Solo así se crean más fuentes de trabajo formales y se mueve la rueda de la economía. Apago el televisor. *